

OBSAH

PRVNÍ ČÁST

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Doprava do Pobaltí 11
Víza a právní předpisy 15
Informace a mapy 16
Zdraví 17
Pojištění 18
Peníze a banky 19
Cestování po Pobaltí 20
Poštovní a telefonní spojení 20

Média 22
Ubytování 22
Zločinnost a osobní bezpečí 24
Tělesně postižení turisté 25
Venkovní aktivity 26
Práce a studium 28
Glosář 29

DRUHÁ ČÁST

PRŮVODCE

• KAPITOLA PRVNÍ: LITVA 33

Úvod a základní informace 35
Vilnius a okolí 55
Příjezd, informace a doprava 61
Ubytování 62
Město 68
Předměstí 99
Jídlo a pití 104
Noční život a zábava 108
Nakupování 113
Důležité adresy 114
Okolí Vilniusu 116
Informace o dopravě 122
Východní a centrální Litva 123
Národní park Aukštaitija 125
Anykščiai a okolí 129

Panevėžys 132
Biržai 133
Kaunas a okolí 134
Kėdainiai a okolí 158
Národní park Dzūkija 161
Druskininkai 167
Šiauliai a okolí 174
Informace o dopravě 180
Západní Litva 180
Klaipėda 183
Kuronianský výběžek 190
Palanga 198
Národní park Žemaitija a okolí 205
Informace o dopravě 212

• KAPITOLA DRUHÁ: LOTYŠSKO 215

Úvod a základní informace 217
Riga 235
Příjezd, informace a doprava 241
Ubytování 243
Město 248
Jídlo 280
Pití 284
Noční život a zábava 285
Nakupování 289

Důležité adresy 291
Na severozápad od Rigy: Jūrmala 292
Informace o dopravě 294
Západní Lotyšsko 295
Zemgale 296
Severní Kurzeme: mys Kolka, Talsi a okolí 305
Na západ od Rigy: Národní park Ķemeri
a Tukums 311
Údolí Abava 314

Ventspils a okolí 320
 Liepāja 325
 Informace o dopravě 335
 Východní Lotyšsko 336

Údolí Gauja 337
 Údolí řeky Daugava 352
 Latgale 358
 Informace o dopravě 367

• KAPITOLA TŘETÍ: ESTONSKO 369

Úvod a základní informace 371
 Tallin 389
 Příjezd, informace a doprava 393
 Ubytování 397
 Město 401
 Jídlo 422
 Zábava 427
 Nakupování 430
 Důležité adresy 431
 Informace o dopravě 432
 Západní Estonsko 433
 Haapsalu a okolí 435
 Hiiumaa 441
 Saaremaa 445

Pärnu 458
 Kihnu 466
 Národní park Soomaa 467
 Viljandi a okolí 469
 Informace o dopravě 473
 Východní Estonsko 474
 Národní park Lahemaa a okolí 475
 Narva a okolí 487
 Tartu 492
 Na jih od Tartu 511
 Jezero Peipsi 518
 Setumaa 521
 Informace o dopravě 524

TŘETÍ ČÁST

SOUVISLOSTI

Stručná historie 527
 Lidová hudba v Pobaltí 541

Jazyk 548
 Jrejtřík 559