

Obsah

Úvod

Lidské poměry 11

Kapitola jedna

**Otáčivé dveře:
energetický systém člověka 16**

Kapitola dva

Vy jako nekonečno: dvanáct čaker 41

Kapitola tři

Dvacet duchovních energetických center 92

Kapitola čtyři

Zepředu dozadu: práce s tělními centry 114

Kapitola pět

Vy kolem vás: vaše energetické pole 143

Kapitola šest

Práce s tělem: klíčové body 197

Dodatek 221

Bibliografie 231