

Minutky z vepřového masa	6
Panenka s volským okem a bramboráčky	6
Čertovské medailonky	6
Panenka s houbovou omáčkou	8
Panenka se sýrovou omáčkou	8
Filírovaná vepřová panenka se žampionovými noky	10
Vepřová panenka s bylinkami	10
Panenka v mandlovém kabátku.....	12
Panenka v oříškovém kabátku	12
Pikantní křenový řízek	14
Chlumecký řízek.....	14
Panenka v zelném těstíčku	14
Vepřové kotlety v petrželkovém těstíčku s nivou	16
Řízky ve sněhovém těstíčku.....	16
Plněné kotlety v těstíčku	18
Smažené vepřové válečky.....	18
Vepřový řízek s nivovým obalem	18
Vepřový řízek s hermelínem	20
Řízek s uzenou náplní	20
Závitek s nivou a párkem	20
Labužnické řízky.....	22
Krkovička s překvapením	22
Primátorský řízek	24
Vepřové řízky plněné míchanými vejíčky	24
Řízky s lupínkovým obalem	26
Smažené obrácené řízky.....	26
Vepřové plátky v medové marinádě.....	26
Výborné masové plátky	28
Řízky naložené ve vaječné směsi	28
Pikantní masíčko v pивní marinádě	28
Vepřové kotlety v česnekové marinádě.....	30
Vepřové řízky v jogurtu.....	30
Majolkové řízky.....	30
Flamendr	32
Katův šleh	32
Zbojnická pochoutka	34
Masové nudličky s nivou	34
Pikantní masové nudličky se žampiony	36
Pálivé masové nudličky.....	36
Rarášci v pivním těstíčku	36

Minutky z hovězího masa	38
Pravý biftek s bylinkovým máslem.....	38
Zdobené hovězí medailonky.....	40
Hovězí svíčková v pikantním těstíčku.....	40
Pikantní svíčkové nudličky	42
Flambované svíčkové řezy	42
Biftečky se šunkou a křenem	44
Biftečky s banánem	44
Tropické bifteky	44
Bifteky s nivovým máslem	46
Biftečky plněné nivou a pažitkou.....	46
Biftek se žampionovou míchanicí	48
Svíčkové řezy s drůbežími játry.....	48
Svíčkový špíz	50
Hovězí plátky v česnekové marinádě.....	50
Roštěnky na grilu s medovou marinádou	52
Marinované roštěnky	52
Roštěnky na rozmarýnu.....	54
Pivní roštěnky	54
Pikantní roštěnky se sýrem.....	54
Roštěnky s pikantní kůrčičkou	56
Pravý vídeňský řízek	56
Vařené hovězí maso v sýrovém těstíčku	58
Hovězí řízky z vařeného masa.....	58

Minutky z mletého masa	60
Čevabčiči.....	60
Šištičky s nivou.....	60
Pikantní vepřové placičky	62
Vepřenky s cibulí.....	62
Pštosí vejce.....	64
Ražniči z mletého masa na jehle	64
Sýrové řízky v pivním těstíčku.....	66
Mletý řízek s hermelínem a broskvemi	66
Biftečky v pálivé fazolové omáče	68
Německé buřtíky	68
Mletý sýrový řízek s uzeným masem	70
Mletý karbanátek s houbami.....	70
Karbanátky se zelím.....	72
Mletý řízek s mozaikou	72

Minutky z drůbežího masa	74
Rychlé kuřecí (krůtí) plátky	74
Kořeněné kuřecí (krůtí) roličky se šunkou a sýrem	74
Kladenské řízky	74
Kuřecí (krůtí) plátky s nivovou omáčkou.....	76
Kuřecí (krůtí) plátky se špenátovou omáčkou	76
Kuřecí (krůtí) řízky se šunkou a sýrem	78
Kuřecí (krůtí) řízky plněné zrajícím sýrem a ořechy	78
Kuřecí (krůtí) řízečky v lupínkách.....	78
Kuřecí řízky v kořeněném sýrovém těstíčku.....	80
Kuřecí řízky v nivovém těstíčku.....	80
Kuřecí (krůtí) řízky ve smetanovém těstíčku.....	80
Kuřecí (krůtí) řízky v pивním těstíčku.....	82
Kuřecí (krůtí) řízky v šunkovém těstíčku	82
Kuřecí (krůtí) řízky v hořčicovém těstíčku	82
Smažené kuřecí (krůtí) kousky v sýrovém těstíčku	84
Kuřecí (krůtí) kousky v pikantním těstíčku.....	84
Česnekové kuřecí (krůtí) placičky	86
Paprikové kuřecí (krůtí) placičky.....	86
Kuřecí stehna s medovou omáčkou.....	88
Kuřecí (krůtí) řízky ve sněhovém těstíčku	88
Česnekové kuřecí (krůtí) nugetky	90
Kuřecí (krůtí) nugetky s uzeným sýrem.....	90
Smažená kuřecí (krůtí) hádátka	90
Jednoduché kuřecí (krůtí) nudličky.....	92
Kuřecí (krůtí) řízky v jogurtové marinádě	92
Asijské nudle.....	94
Čínský šleh.....	94
Kuřecí (krůtí) Kung-Pao.....	96
Kuřecí (krůtí) nudličky s arašídý.....	96
Kuřecí (krůtí) nudličky se zeleninou.....	98
Kuřecí (krůtí) nudličky s nivou a pórkem	98
Minutková kuřecí (krůtí) směs se šunkou a žampiony	100
Ostrá kuřecí (krůtí) směs se žampiony.....	100
Topinky pro otrlé	102
Topinky s pikantní směsí.....	102
Tortilla s kuřecím masem.....	104
Minutková kachní prsa	106

Minutky z jater..... 108

Pikantní játra	108
Smažená játra	108
Minutková játra se sýrem	108
Pikantní vepřová játra po asijsku	110
Játra po čínsku	110
Kuřecí játra s vejci a petrželkou	112
Játra s pórkem a vejci	112
Kuřecí játra s pórkem a ořechy	114
Játra s mandarinkami a nivovou omáčkou	114
Kuřecí játra se žampiony a petrželkou	116
Játra s houbovou omáčkou	116

Minutky z uzenin, sýrů a polotovarů 118

Smažená uzená krkovička	118
Uzené řízky se sýrem	118
Uzené maso v těstíčku	118
Kabanos v pивním těstíčku	120
Párky v sýrovém těstíčku	120
Salámové válečky	120
Uzeninový špíz s paprikami	122
Salámový špíz v trojobalu	122
Plněné šunkové kapsičky	122
Šunkové závitky s uzeným sýrem	124
Šunkové plátky s křenem	124
Šunkové závitky s hermelínem	124
Čína ze salámu se žampiony	126
Ostrá salámová směs	126
Smažená vinná klobása s jednoduchým bramborovým salátem	128
Vinná klobása v bylinkovém trojobalu	128
Lančmít v bramboráku	130
Lančmít s nivou	130
Těstoviny s lančmítovou směsí	130
Smažený sýrovo-uzeninový špíz	132
Tradiční smažený sýr	132

Minutky z ryb a krevet.....	134
Malé rybky narychlo	134
Smažená rybí filátka	134
Pikantní rybí sousta	134
Rybí filátka v pivním bylinkovém těstíčku	136
Rybí filátka se sýrem	136
Rybí filé v těstíčku s pikantní omáčkou	136
Pstruh na pánvi	138
Kořeněný kapří řízek	138
Kapr se studenou křenovou omáčkou	138
Losos s koprovou omáčkou	140
Losos v pikantní česnekové omáčce	140
Steak z tuňáka	142
Tuňák s vejci	142
Krevety od Jiříka	144
Pikantní krevety	144

Omáčky k minutkám	146
Domácí tatarská omáčka	146
Tatarská omáčka z majonézy	146
Americká jogurtová omáčka	146
Omáčka s kyselou okurkou	146
Studená hořčicová omáčka	146
Ďábelská studená omáčka	147
Feferonková omáčka	147
Pálivá omáčka piri-piri	147
Červená omáčka k masu	147
Studená česneková omáčka	147
Jogurtový dip s ořechy	147
Zdravý bylinkový dip	148
Studená žampionová omáčka	148
Paprikovo-nivová omáčka	148
Omáčka z nivy a česneku	148
Studená křenová omáčka	149
Studená koprová omáčka	149
Pažitková omáčka	149
Vajíčková omáčka s pažitkou	149
Omáčka k drůbeži a zvěřině	149
Brusinková omáčka	149