
OBSAH

Prolog	9
Kde je tedy problém?	13
Proč začít u sebe?	15
Kam kráčím?	21
Zase ten seberozvoj?	26
Proč se to děje?	31
Radost z práce	36
Jsme jeden celek	42
Proč dělat, co vás nebaví?	47
Jak funguje systém	52
Jak se systém týká mě?	57
Vědomá kolaborace	63
Umět říct NE!	68
NE přímo systému!	75
Đábla také musíte pustit	81
Osobní štěstí	86
Sami si vytváříme realitu	90

...a zase ty peníze	95
Rozdělování lidí – jedni proti druhým	102
Co je kontroverzní?	106
Falešná morálka	111
Normy a zákazy	115
Jak z toho tedy ven?	119
Zodpovědnost za své zdraví	120
Ze vzduchu se ještě nikdo nevykrmil	127
Já nic nezmůžu – jsem jen malé kolečko	134
Vzory pro naše děti	142
Udržitelnost – lokální za globální	149
Nic není zadarmo	155
Svoboda a vlastní zodpovědnost	159
Jít za pravdou	164
Všeho s mírou	170
Láska, víra v lidi a optimismus	174
Opakování je matkou moudrosti	179
Poděkování	185