

Obsah

Úvod	9
Jak to všechno začalo?	15
1. Staň se zdatnou manifestorkou peněz	25
2. Finanční návyk, který ti změní život	39
Vyjádři uznání každému halíři	40
Často kladené dotazy o přehledech příjmů	45
3. Může být bohatý opravdu každý?	49
Ponaučení z příběhů bohatých a chudých celebrit	51
Finanční lekce ze života celebrit	56
Být bohatá = být mrcha	64
Být bohatá = být primadona	65
Být bohatá = jít přes mrtvoly	67
Odevzdávání síly druhým	69
Na koho se snažíš udělat dojem?	77
Když v tobě peníze vyvolávají pocit viny	78
Měla bys peníze darovat?	81
Dochází ti, jak důležité to je?	83
Co když je zbohatnout ve skutečnosti snadné?	89
4. Udělej si pořádek v přesvědčeních o penězích	97
Co si pamatuješ o penězích?	102
Pusť se pocitu viny	108
Nikdo ti nemůže způsobit výčitky svědomí bez tvého svolení	108
Zpracuj si a propusť rodinná finanční dramata	117

Když odpustit nestačí	119
Vyleč si minulé životy	122
5. Co chceš doopravdy?	125
Jednoduché každodenní cvičení, které ti změní život	127
Jak si určovat cíle „správně“	139
Kým chceš být?	145
Definuj si, co pro tebe doopravdy znamená bohatství	147
Peníze jsou jen nástrojem, jak dostat to, oč stojíme	149
Dej si lepší cíl!	151
6. Hřej se pocitem ze svých peněz už teď'	155
Jak se co nejrychleji cítit bohatá už teď'	160
Zautomatizuj si pozitivní pocity	163
Vdechni cílům život svou vůlí	169
Vytěsni negativitu	170
7. Přestup si do vyšší třídy	179
Zákon drobných upgradů	183
Sestav si plán upgradů	185
Proveď vysoce symbolický upgrade	192
Cvič se ve štědrosti	195
Žij jako bohatá žena už teď'	197
Co třeba outsourcovat protivné povinnosti?	198
Připrav se na peníze	201
Cvičení dělá mistra	203
Miliardářův telefon	205
Být k sobě lakomá	206
Kde v životě se snažíš piplat s ptákovinami?	207
Co uděláš dnes, aby sis vylepšila kvalitu života?	208
Dělej, co hlásáš!	209

8. Co dělat, když sama sebe sabotuješ	211
Tvé standardní sabotáže	214
A proč to tedy děláme?!	214
Ted' si na chvílku zaspekulujme...	215
Strach říkat ne	216
Co se mi to děje?	218
Když se nám daří „příliš“, odháníme od sebe úspěch	219
Přenášíme finanční odpovědnost na druhé	222
Pštroší syndrom	224
Tohle už tu bylo: Jak na opakující se problémy	226
Omezujeme bohatství, na něž máme „opravdu nárok“	229
Staré historky, které potřebuješ pustit z hlavy	232
Věříme, že bohatství musíme něco obětovat	235
Nedovolujeme, aby to šlo snadno	236
Když není bezpečné být silná	238
Strach být středem pozornosti	242
Přestaň klást odpor „snadno vydělaným penězům“	244
9. Podnikni akční krok	247
Jak si zvolit nové ceny	255
Nejsi průměrem ve svém oboru	258
Už žádný barter	263
Omez bezplatné poradenství	266
Překonej odpor vůči příjmu	268
Jak často bys měla ceny zvyšovat?	269
Jak se stát dobrým střadatelem	272
Syndrom věčného spoření	276
Přeorganizuj Vesmír ve svůj prospěch	277
Veřejně deklaruj svůj závazek	278
Ohlas své nové ceny	279
Neboj se a vsaď si	281

10. Nauč se pořádně přijímat peníze	285
Nemusíš být dokonalá	289
Ukotvuj se ve své nové finanční zkušenosti	290
Závěrečné poznámky – milionářkou z nuly	295
Úspěch rodí další úspěch	295
Nesnaž se být bohatá, ale buď bohatá	296
Jsi na správném místě	297
Už nikdy se nevrátíš	297
Je v pořádku milovat peníze, protože peníze milují tebe!	298
Můžeš si zvolit vlastní dobrodružství	299
Tím to nekončí	300
O autorce	303