

Obsah

1 Úvod.....	11
2 Léčebné využití tance v historii lidstva.....	13
3 Historie vzniku tanečně-pohybové terapie	23
3.1 Balet a moderní tanec.....	23
3.2 Vznik tanečně-pohybové terapie v USA	25
3.3 Vznik tanečně-pohybové terapie v Evropě.....	26
3.4 Tanečně-pohybová terapie v České republice.....	27
4 Tanečně-pohybová terapie a její vymezení.....	31
4.1 Tanec v umění a v psychoterapii	31
4.2 Vymezení pojmu tanečně-pohybové terapie	33
4.2.1 Definice	33
4.2.2 Pět teoretických principů tanečně-pohybové terapie	34
4.2.3 Cíle tanečně-pohybové terapie	35
4.2.4 Uplatnění tanečně-pohybové terapie	36
5 Teoretická východiska tanečně-pohybové terapie	39
5.1 Studie o neverbální komunikaci.....	39
5.2 James-Langova teorie původu emocí	40
5.3 Focusing	41
5.4 Koncept body-image	42
5.5 Vliv myšlenek W. Reicha a A. Lowena	43
6 Klíčové pojmy tanečně-pohybové terapie.....	49
6.1 Expresivní pohyb.....	49
6.2 Pohybový vzorec.....	50
6.3 Pohybový styl.....	51
6.4 Rytmus	52
7 Jednotlivé aspekty léčebného procesu při tanečně-pohybové terapii ...	57
7.1 Metodika léčebného procesu tanečně-pohybové terapie.....	57
7.1.1 Práce s pohybovým vzorcem.....	58
7.1.2 Tanec nebo pohyb jako způsob komunikace	59
7.1.3 Verbalizace.....	61

7.2 Průběh setkání v tanečně-pohybové terapii	62
7.2.1 Tanečně-pohybová terapie ve skupině.....	62
7.2.2 Individuální tanečně-pohybová terapie.....	64
7.3 Role terapeuta	65
8 Labanova analýza pohybu.....	71
8.1 Kvality pohybu – kvalitativní popis pohybu a jeho analýza.....	72
8.2 Základní kvalitativní celky.....	75
8.3 Tvar pohybu	76
8.4 Kinesféra.....	77
8.5 Roviny, na kterých se pohyb odehrává	77
8.6 Frázování pohybu.....	78
8.7 Lidské tělo a jeho architektura	79
8.8 Diagnostika pohybu	80
9 Patologie v pohybu	83
9.1 Psychotické onemocnění	83
9.2 Obsedantně-kompulsivní porucha.....	85
9.3 Neurotické onemocnění	85
9.4 Pohyb v průběhu deprese.....	86
9.5 Seznam pohybových faktorů diagnostické pohybové škály.....	86
10 Jiné směry zaměřené na práci s tělem	93
10.1 Wilhelm Reich	93
10.2 Alexandr Lowen	95
10.3 Boadellova biosyntéza.....	97
10.4 Pesso Boyden System Psychomotor Therapy	98
10.5 Arnold Mindell a proces-orientovaná terapie.....	100
10.6 Rolfing.....	102
10.7 Feldenkraisova metoda	103
10.8 Srovnání s tanečně-pohybovou terapií.....	104
Literatura.....	109
Rejstřík.....	113