

<b>Obsah</b>	
Předmluva	3
Jak vznikají povodně a co se během nich děje	4
<i>Základní pojmy</i>	4
<i>Vliv na průběh povodní</i>	5
Jak funguje řeka	9
<i>Důležitost mokřadů</i>	12
Proč přicházejí povodně	13
<i>Katastrofální záplavy v dávnověku</i>	14
<i>Eroze</i>	15
Člověk mění krajinu	15
<i>Osvícenci varovali</i>	19
<i>Malý vodní cyklus</i>	22
Muselo to být?	23
<i>Nebezpečí těžby štěrků</i>	24
<i>Normalizace na Labi</i>	28
Jak předcházet povodním	29
Před povodněmi se nezabetonujeme	31
<i>O regulacích na Dyji</i>	33
<i>O regulacích na Vltavě</i>	34
Hráze podél toků	35
Jezy	36
Hrazení bystřin	36
Přehrady	38
<i>Protržení přehrady na Bílé Desné</i>	39
<i>Protržení Malpassetské přehrady</i>	42
<i>Jak se žije lidem pod přehradami</i>	44
Několik mýtů o přehradách a úpravách toků	45
<i>Další nesmyslná přehrada</i>	47
O co jsme při budování přehrad přišli	51
Povodí Ohře	51
Povodí Vltavy	51
Povodí Labe	54
Povodí Moravy	56
Povodí Odry	58
Historie povodní u nás	60
Abychom zase nezapomněli...	66
Bruntálsko 1996	67
Morava 1997	68
<i>Troubky – smutný symbol</i>	75

Orlice, Pohoří 1998	75
Olešnicko 2002	76
Čechy 2002	77
<i>Varování do větru</i>	84
Srovnání povodní v roce 1997 a 2002	86
<i>Stoletá voda</i>	87
Jak zadržet vodu v krajině	88
Zásady řešení protipovodňové ochrany	90
<i>Způsoby ochrany</i>	92
Schopnost lesa zadržet vodu	92
<i>Tvorba protieročních opatření na Šumpersku</i>	94
Nakolik využívat nivy řek	95
<i>Rozlivy v nivě Lužnice</i>	95
<i>Niva v Poorličí</i>	96
Revitalizace a protipovodňová ochrana	97
<i>Efekt revitalizace na potoce Borová</i>	99
Zkušenosti s povodněmi v zahraničí	100
Povodně na řece Rýnu	100
Mississippi v USA	101
Loira ve Francii	102
<i>Švýcarské řeky se vracejí do svých koryt</i>	103
Jak přežít povodně	104
Jak předcházet povodňovým škodám	106
Krizové řízení	106
Obecná ochrana před povodněmi	108
<i>Kdo se stará o toky v povodí?</i>	110
Územní plánování	112
<i>Zhoršování retenčních schopností nivy</i>	116
Legislativa k problematice povodní	116
Varování před povodněmi	118
<i>Povodňové desatero</i>	120
Slovník odborných výrazů	122
Seznam literatury	129
Odkazy na webové stránky	131