

Obsah

Úvod	9
Pár slov o autorce	11
1 Proč na internetu nalezneme potvrzení všech svých názorů	13
Shrnutí kapitoly Proč na internetu nalezneme potvrzení všech svých názorů.....	14
2 Mediální výchova vs. strategie rodičovské výchovy	16
2.1 Rodičovská mediace neexistuje sama o sobě, je to celá výchova.....	17
Shrnutí kapitoly Mediální výchova vs. strategie rodičovské výchovy	19
3 Rizikové faktory vlivu médií	21
3.1 Závislost na internetu	21
Znaky digitální závislosti/nadužívání digitálních technologií.....	23
3.2 Modré světlo – blue light.....	25
3.3 Elektromagnetické záření.....	28
3.4 Pornografie a erotika na internetu	30
3.5 Bezpečnost na internetu.....	34
Ochrana dat.....	35
Bezpečnost dítěte.....	37
3.6 Dítě a agresivní chování	41
3.6 Sociální sítě	43
3.7 Umělá inteligence	45
Hrozby umělé inteligence	46
Shrnutí kapitoly Rizikové faktory vlivu médií.....	47
4 Co je rodičovská strategie?	49
Proč má toto téma místo v naší knize?	51

4.1 Rodičovská strategie: Jak ji naplánovat?	52
Příklad: Jak si vytvořit strategii rodičovské výchovy	53
4.1.1 Autoritářský výchovný styl	57
4.1.2 Autoritativní (demokratický) výchovný styl	59
4.1.3 Liberální/permisivní výchovný styl	61
4.1.4 Lhostejný výchovný styl/nezúčastněný	63
4.2 Typy rodičovské mediace ve strategii výchovy	66
Příklad restriktivní rodičovské mediace	69
1. Technologický úhel pohledu	71
2. Výchovný úhel pohledu	72
Shrnutí kapitoly Co je rodičovská strategie	74
5 Vaše dítě z pohledu kognitivní psychologie	76
5.1 Novorozenec, kojeneček, batole (0–3 roky)	77
5.2 Předškolní dítě (3–6 let)	79
Dítě a realita	79
Myšlení	80
Socializace	81
Samostatnost	82
Emoce	83
Sebekontrola	83
Fyziologický vývoj	84
Aktivní mediace u předškolního dítěte (3–6 let)	85
Učení se a média	86
Nevhodný obsah a kompenzační strategie	88
Dítě a reklama	90
Média ve vývoji dítěte	94
Kognitivní vnímání a oči	94
Dítě a čas	97
Realita dítěte a fikce v pohádce	99
Souhrn aktivní mediace u předškolního dítěte (3–6 let)	100
5.3 Dítě mladšího školního věku (6–12 let)	102

Dítě a realita.....	102
Myšlení	103
Socializace.....	104
Samostatnost.....	105
Emoce	107
Sebekontrola.....	108
Fyziologický vývoj.....	109
Aktivní mediace dítěte mladšího školního věku (6–12 let)	110
Sebevědomé dítě lépe odolá tlaku médií (i okolního světa)	111
Vlastnictví mobilu.....	112
Zpracování informací a multiscreening.....	115
Sociální sítě.....	116
Sebehodnocení a výzvy na sítích	116
Rodič jako autorita a vzor	118
Média a sexualita dítěte	119
Rozvoj mluveného slova s pomocí médií.....	121
Dítě a reklama.....	123
Souhrn aktivní mediace u dítěte mladšího školního věku (6–12 let).....	124
5.4 Dítě staršího školního věku (12–15 let).....	125
Dítě a realita.....	126
Myšlení	127
Socializace.....	128
Samostatnost.....	129
Emoce	129
Sebekontrola.....	130
Fyziologický vývoj.....	131
Vztahy	131
Nejistota.....	133
Komunikace.....	135
Aktivní mediace u dítěte staršího školního věku (12–15 let).....	137
Sociální sítě.....	137

Facebook	138
TikTok	139
Instagram	140
YouTube	141
Jak na sociální sítě	141
Pravidla užívání sociálních sítí.....	144
Kyberšikana – šikana na internetu	146
FOMO – strach ze ztráty informací a kontaktu.....	148
Erotický a pornografický obsah.....	149
Gaming.....	152
Umělá inteligence	155
Replika.....	155
AI Dungeon.....	156
Doporučení pro rodiče	157
Souhrn aktivní mediace u dítěte staršího školního věku (12–15 let).....	158
6 Závěrem	161
Další zajímavé čtení a zdroje	161
7 Bibliografie	163