

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Strážce labské cesty</b> ( <i>Ústí nad Labem-Střekov – Olšinky – Kojetice – Nová Ves – Střekov</i> ) .....	15
<b>2. Na Slunečnou stráž</b> ( <i>Brná nad Labem – Vysoký Ostrý – Nová Ves – Střekov, hrad – Brná nad Labem</i> ) .....	19
<b>3. Kde víno klepe na sudy</b> ( <i>Velké Žernoseky – Kalvárie – kaple P. Marie – Kamýk – Malič – Velké Žernoseky</i> ) .....	24
<b>4. Radobýl – osud Karla Hynka Máchy</b> ( <i>Žalhostice – Radobýl – Radobýl – Litoměřice</i> ) .....	29
<b>5. Jak to vidí krkavci</b> ( <i>Sebuzín – Rytina soutěska – Čerěníště – Pod Homolkou – Varhošť – Krkavčí skála – Tlučeňské údolí – Sebuzín</i> ) .....	39
<b>6. Do lednice na Plešivec</b> ( <i>Sebuzín – Pod Varhoštěm – Hlinná – Plešivec – sedlo pod Deblíkem – Sebuzín</i> ) .....	44
<b>7. O Pokratickém Vencovi</b> ( <i>Litoměřice – Hlinná – Hradiště – Skalice – Litoměřice</i> ) .....	48
<b>8. Od Labe k Labi přes hory a doly</b> ( <i>Olšinky – Budov – Březi – Malečov – Němčí – Čerěníště – Pod Homolkou – Lbin – Dlouhý vrch – Křížový vrch – Žitenice – Litoměřice</i> ) .....	53
<b>9. Kolem Varty za Žofii</b> ( <i>Svádov – Březi – Varta – Olešnice – Velké Březno</i> ) .....	61
<b>10. U konce s dechem</b> ( <i>Těchlovice – Buková hora – Zubrnice – Pláň – Sokolí hřeben – Fráž – Magnetovec – Velké Březno</i> ) .....	64
<b>11. Jak Žižka z Kalicha obléhal Pannu</b> ( <i>Třebošín – Kalich – Třebošín – Řepčice – Panna – Rýdeč – Staňkovice – Trojhora – Třebošín</i> ) .....	70
<b>12. Vzhůru na Sedlo</b> ( <i>Horní Vysoké /Levin/ – Mauzoleum – Luh – Sedlo – Tři páni – Horní Vysoké</i> ) .....	76
<b>13. Bobří soutěskou</b> ( <i>Janovice – Modrý vrch – Bobří soutěska – Janovice</i> ) .....	80
<b>14. Přes Bukovou horu</b> ( <i>Malé Březno – Buková hora – odbočka na Humboldtovu vyhlídku – Rychnov – Blankartice – Valkeřice – Kohout – Benešov nad Ploučnicí</i> ) .....	83
<b>15. Na tajemný Vrabinec</b> ( <i>Těchlovice – Vrabinec – Lesná – Velký Chlum – Horní Chlum – Děčín, Staré Město</i> ) .....	90

<b>16. Přes Sokolí vrch k renesanci</b> ( <i>Děčín – Folknáře – Sokolí vrch – Huntířov – Brložec – Pod vrchem Dobrná – Benešov nad Ploučnicí</i> ) .....	94
<b>17. Nástupy do hor</b> ( <i>Autem: Litoměřice – Trnovany – Křešice – Polepy – Hrušovany – Chotiněves – Břehoryje – Liběšice – Soběnice – Dolní Nezly – Lityš – Horní Týnec – Třebušín – Vinné – Těchobuzice – Ploskovice – Býčkovice – Tašov – Lbín – Kamýk – Tlučeň – Sebužín – Církvice – Libochovany – Velké Žernoseky – Žalhostice – Litoměřice</i> ) .....	101
<b>18. Za skvosty lidové architektury</b> ( <i>Autem: Ústí nad Labem – Svádov – Velké Březno – Horní Zálezly – Proboštov – Homole u Panny – Lovečkovice – Levín – Horní Vysoké – Trnobrany – Úštěk – Starý Týn – Konojedy – Kravaře – Janovice – Verneřice – Zubrnice – Malé Březno – Ústí nad Labem</i> ) .....	108
<b>19. Mezi Labem a Ploučnicí</b> ( <i>Autem: Děčín – Boletice nad Labem – Rytířov – Blankartice – Františkov nad Ploučnicí – Valkeřice – Merboltice – Horní Police – Žandov – Velká Bukovina – Kerhartice – Markvartice – Horní Habartice – Benešov nad Ploučnicí – Jedlka – Bechlejovice – Děčín</i> ) .....	113

## Praktické informace

Vlakem, autobusem, autem .....	118
Na kole, na lyžích, po vodě, na laně, na vozíčku .....	120
Sport pro volný čas, sportovní akce; koupání .....	121
Divadla, kina; hrady, zámky, muzea a galerie; kulturní akce ....	123
Rozhledny .....	125
Infocentra .....	125
Ubytování (výběr); hospody a restaurace (výběr) .....	126
Zdravotnictví .....	128
Rejstřík .....	129