

# Inhalt

Vorwort . . . . .	5
I. Mensch, ich hab' dich gern . . . . .	9
II. Nimm dir Zeit, um glücklich zu sein	25
III. Nicht Besitz macht reich, sondern Freude . . . . .	37
IV. Versöhne dich mit dem Leben . . . .	47
V. Selig die Gewaltlosen . . . . .	63
VI. Allein in Liebe kannst du Mensch werden . . . . .	75
VII. Freundschaft schließen mit der Natur	89
VIII. Der Traum von einer neuen Welt . .	103
IX. Einfach Mensch sein . . . . .	113