

Inhalt

Vorwort	5
I. Mensch, ich hab' dich gern	9
II. Nimm dir Zeit, um glücklich zu sein	25
III. Nicht Besitz macht reich, sondern Freude	37
IV. Versöhne dich mit dem Leben	47
V. Selig die Gewaltlosen	63
VI. Allein in Liebe kannst du Mensch werden	75
VII. Freundschaft schließen mit der Natur	89
VIII. Der Traum von einer neuen Welt . .	103
IX. Einfach Mensch sein	113