

Inhalt

I. Teil: Erlebnisbericht

1. Der Sommer kracht aus allen Fugen	8
2. Jeder fünfte ist ein Chinese, du auch?	22
3. Wenn ich Opernsängerin gewesen wäre	29
4. Im Wurzelreich der Urmutter	39
5. Feuerzeichen mitten im Gesicht	45
6. Unsere Gewichte addiert und durch zwei dividiert ergeben das Idealgewicht	56
7. Das große Drama der begabten Frauen	66
8. Redakteurinnen von Frauenzeitschriften sind die unerbittlichsten Männer	81
9. Die Baumwollschafe	94
10. Hurra! Ich bin tatsächlich in den Wechseljahren!	106

II. Teil: Tagungsbericht

1. Auftakt in die schöpferisch-geistige Lebensphase	116
2. Die geistige Mutterschaft	129
3. Die körperlichen Veränderungen als Gleichnis	139
4. Die Ergänzung durch das Prinzip des Männlich- Sonnenhaften	148
5. Der Wechsel in die Identifizierung im Geistigen	169
6. Heraustreten aus der geschlechtlichen Halbheit in die Ganzheit	183
7. Während die äußere Lebenslinie absinkt, steigt die innere an	200
Hinweise auf Literatur und Seminare	206