

Obsah

KAPITOLA 1

Děti těch druhých	7
Herkulovská práce	9

KAPITOLA 2

Než se s dítětem setkáte, představujete si	11
Matka dítěte je „bývalka“ vašeho milého	16
„Nevlastní matka - přítelkyně“, jíž toužíte být	18

KAPITOLA 3

Kdo je dítě toho druhého?	21
To nepochází z vás	21
Nebude pokračováním vašeho života	26
Ztělesňuje symbol někdejší lásky	28
To dítě prožilo válku	30

KAPITOLA 4

Seznámení s dítětem toho druhého	33
Síla „nevyřčeného“	33
Odhalení	36
Žijeme společně	39

KAPITOLA 5

„Nevlastní“ matka, „nepravá“ matka, „poloviční“ matka, nebo „macecha“?	45
Váha vašeho vlastního životního příběhu	47
Pro jeho dobro samozřejmě uděláte cokoli	49
Ve skutečnosti se často jedná o vyrovnávání účtů	52
Rivalita a rodičovská žárlivost	56
Druhý rodič nepřítomný, druhý rodič zavržený	59

KAPITOLA 6

Každodenní společný život	65
Dítě toho druhého je ve věku od tří do dvanácti let	66
Je v pubertě	105
Je to ještě miminko, nebo je to už dospělý člověk	109

KAPITOLA 7

„Slova, která zabíjejí“	117
Slova, která ubližují	117
Slova dítěte toho druhého	118
Slova, která potěší	118

KAPITOLA 8

Vztahy s vaším dítětem, tím „pravým“	121
Fyzická a intelektuální rivalita	122
Změny ve výchově vašeho dítěte	124

KAPITOLA 9

Jak dokázat, aby vás dítě toho druhého mělo rádo?	127
Mějte rádi sami sebe	127
Zachovejte si alespoň minimální nezávislost	128
Podporujte dorozumění mezi nevlastními bratry a sestrami	129
Spásná síla humoru	129
Potřeba dosáhnout souladu vně rodiny	130

KAPITOLA 10

Existuje pro soužití s nevlastním dítětem nějaký ideální způsob péče?	133
Když jste nevlastní rodič „na víkend“	134
Když jste nevlastní rodič „fungující přes týden“	135
Nevlastní rodič jednou za dva týdny	136

ZÁVĚR

Vzhůru k nové civilizaci	137
Můj milovaný nevlastní otec	137

Bibliografie	141
--------------	-----