

OBSAH

SLOVO AUTORKY	11
ÚVOD	15

KAPITOLA 1

LADIČKY A ZDRAVÍ	23
Základní informace	24
Zvuk a jeho působení	26
Zvuková terapie pomocí ladiček	31
Výsledky terapie pomocí ladiček	36

KAPITOLA 2

LADIČKY POUŽÍVANÉ V TERAPII	39
Definice ladičky	40
Počáteční sestava: Ladička C 256 Hz a G 384 Hz	41
Sluneční sestava úplné harmonie 8 ladiček	42
Ladička OM 136,1 Hz	44
Ladička OKTÁVA 128 Hz, 64 Hz nebo 32 Hz	45
Biorezonátor	47
Sestava planetárních ladiček	49
Sestava kmitočtů lidských orgánů (15 ladiček)	53
Ladičky minerálů	55
Andělské ladičky	56

KAPITOLA 3

SÍLA LIDSKÉHO HLASU	57
Sebeuzdravující kmitočety člověka	58
Diagnóza z lidského hlasu	61
Terapie pomocí hlasu	67

KAPITOLA 4

MUZIKOTERAPIE	73
Možnosti muzikoterapie	74
Muzikoterapie v praxi	78
Zpěv a sebevyjádření	84

KAPITOLA 5

LÉČENÍ NEMOCÍ ZVUKOVĚ-VIBRAČNÍ METODOU	85
Léčebné vlastnosti slabik a manter	86
Léčení slabikami	87
Léčení pomocí manter	93
Čakry a jejich vlastnosti	94
Kmitočty vnitřních orgánů	103
Intervaly a jejich působení	105
Hudební stupnice a jejich vlastnosti	111
Rezonance a její působení	114
Energie slova	116

KAPITOLA 6

VIBRAČNÍ AKUPRESURA	121
Očista a harmonizace čaker	122
Zásady používání vibrační akupresury	122
Mapa receptorů na chodidle	124
Meridiány a proudění energie <i>čchi</i>	130

Používání tónů na meridiány	132
Nemoci spojené s přemírou energie	134
Nemoci spojené s nedostatkem energie	136
Umístění bodů na meridiánech	137
Kontraindikace vibrační akupresury	152
Obecné vlastnosti meridiánů	153
Specifické body na meridiánech	156
Nemoci a body k terapii	164

KAPITOLA 7

PŘÍKLADY TERAPIE S POUŽITÍM LADIČEK	171
---	-----

SLOVNÍK	178
---------------	-----

BIBLIOGRAFIE A PRAMENY	181
------------------------------	-----

Kontakt	183
---------------	-----

Sestavy léčebných ladiček	184
---------------------------------	-----