

0 této knize 6

1 SEZNÁMENÍ SE ZÁPADNÍMI ALPAMI 8

2 PRVNÍ DOJEM Z ALP 17

3 CESTY A VÝSTUPY V ALPÁCH 24

4 JIŽNÍ ALPY 43

Trasa 1: Gran Paradiso (Vrchol: Gran Paradiso) 46

Trasa 2: Přejchod parku Vanoise 52

Trasa 3: Mont Thabor (Na sněžnicích: Tour du Pain de Sucre, Vrchol: Roche Faurio) 56

5 ZÁPADNÍ POMEZÍ 63

Trasa 4: Přes Dents du Midi 66

Trasa 5: Od Ženevského jezera do Chamonix 69

Trasa 6: Okruh Beaufortainem k vrcholu Pierra Menta (Na sněžnicích: Grande Berge du Lac de Roseland, Combe de la Neuva) 73

Trasa 7: Cornettes de Bise

(Na sněžnicích: z Lac de Tanay do Col d'Ugeon) 77

Trasa 8: Okruh po hřebeni Aravis 80

6 HŘEBEN MONT BLANC 85

Trasa 9: Cesta masívem Mont Blanc (Vrchol: Mont Blanc) 89

Trasa 10: Přejchod přes Aiguilles Rouges (Vrchol: Aiguilles Crochues) 100

Trasa 11: Dinosauří stopy v Emossonu

(Na sněžnicích: chata Loriaz) 104

Trasa 12: Pointe Noire de Pormenaz

(Na sněžnicích: Aiguilles des Houches) 108

Trasa 13: Z La Fouly do Chamonix (Nejvyšší bod: Aiguilles du Tur) 111

Trasa 14: Z Aiguille du Midi do Pointe Helbronner 115

7 PENNINSKÉ ALPY A ZÁPADNÍ OBERLAND 121

Trasa 15: Cesta masívem Combine 124

Trasa 16: Cesta přes Blümlisalp 129

Trasa 17: Okruh Grand Saint Bernard

(Na sněžnicích: Mont Fourchon) 132

Trasa 18: Dent de Morcles 136

Trasa 19: Okruh Monte Rosa

(Nejvyšší body: Allalinhorn, Weissmies, Monte Rosa) 139

Trasa 20: Z Chamonix do Zermattu – Walkerova cesta

(Na sněžnicích: Mont de l'Arpille) 149

Trasa 21: Z Chamonix do Zermattu – cesta po ledovci

(Nejvyšší bod: Mont Blanc de Cheillon) 158

Trasa 22: Hraníční vrcholy Zermattu – cesta po ledovci

(Nejvyšší bod: Breilhorn) 164

ALPY V OHROŽENÍ 169

PRVNÍ POMOC V ALPÁCH 171

Bibliografie 172

Poděkování a Glosář 173

Rejstřík 174

