

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Předmluva | 9 |
| 1 Závislost jako aktuální problém (<i>Jiří Heller</i>) | 11 |
| 1.1 Základní faktory vzniku závislosti | 12 |
| 2 Vývoj závislosti (<i>Olga Pecinovská</i>) | 15 |
| 2.1 Vývojová stadia závislosti podle Jellineka | 16 |
| 1. stadium: iniciální, počáteční | 16 |
| 2. stadium: prodromální, varovné | 16 |
| 3. stadium: krucióální, rozhodné | 17 |
| 4. stadium: terminální, konečné | 18 |
| 2.2 Mezinárodní klasifikace nemocí – 10. revize | 19 |
| 3 Závislost a ženy (<i>Jiří Heller</i>) | 23 |
| 3.1 Rozlišení abúzu alkoholu | 25 |
| Symptomatický abúzus | 25 |
| Systematický abúzus | 25 |
| Juvenilní etylismus | 26 |
| 4 Zdravotníci – riziková profese? (<i>Petr Popov</i>) | 30 |
| 5 Riziková mládež (<i>Jiří Heller</i>) | 36 |
| 5.1 Zneužívání a závislost na návykových látkách | 36 |
| 5.2 Vznik závislosti | 38 |
| 5.3 Rodina a abúzus drog u dětí a mládeže | 42 |
| 5.4 Oblíbené návykové látky | 44 |
| 5.5 Děti, mládež a alkohol | 46 |
| 5.6 Děti a kouření | 51 |
| 6 Účinky a metabolismus alkoholu (<i>Jiří Heller, Olga Pecinovská</i>) | 55 |

| | |
|---|-----------|
| 7 Somatické komplikace závislosti | |
| (<i>Olga Pecinovská, Jaroslav Konečný</i>) | 58 |
| 7.1 Interní komplikace alkoholismu | 59 |
| 7.2 Neurologické komplikace alkoholismu | 62 |
| 8 Psychické komplikace závislosti na alkoholu | |
| (<i>Jiří Heller, Pavla Hellerová</i>) | 66 |
| 8.1 Psychózy | 66 |
| 9 Markery alkoholové závislosti – asi trochu jinak, než čekáte | |
| (<i>Jiří Profous</i>) | 71 |
| Pro závislost na alkoholu svědčí:..... | 74 |
| 10 Důsledky závislosti pro rodinu | |
| (<i>Jiří Heller</i>) | 77 |
| 10.1 Rodina a problémy partnerských vztahů při abúzu alkoholu | 77 |
| 10.2 Děti z rodin se závislým rodičem | 79 |
| 10.3 Sociální a vývojová prosperita dětí z rodin se závislým rodičem | 81 |
| 10.4 Vývoj vlastního abúzu u dětí..... | 81 |
| 10.5 Rozdíly mezi rodinami se závislým mužem a závislou ženou..... | 82 |
| 11 Léčba závislosti | |
| (<i>Jiří Heller</i>) | 83 |
| 11.1 Dříve než léčení začne | 83 |
| 11.2 V čem spočívá léčba | 84 |
| 11.3 Ústavní léčba..... | 86 |
| 11.4 Co nabízí komplexní léčebný program..... | 87 |
| Averzivní terapie | 87 |
| Senzibilizující terapie | 87 |
| Psychoterapie | 88 |
| Nejběžnější formy psychoterapeutických programů..... | 88 |
| Doplňky léčebného programu..... | 90 |
| 11.5 Jak dlouhá má být léčba?..... | 90 |
| 11.6 Manželská a rodinná terapie v léčebném systému | 91 |
| 11.7 Doléčovací programy..... | 92 |
| 11.8 Dle čeho si vybrat léčbu? | 93 |

| | |
|--|------------|
| 12 Úvahy o ambulantní léčbě závislosti (<i>Jiří Profous</i>) | 94 |
| 13 Doléčování (<i>Jiří Heller</i>) | 100 |
| 13.1 Použité pojmy | 105 |
| 14 Závislosti a svépomocné aktivity (<i>Olga Pecinová</i>) | 108 |
| 14.1 Svépomocné organizace u nás | 109 |
| Abstinentní kluby | 109 |
| Pavučina | 109 |
| 14.2 Mezinárodní organizace | 112 |
| Anonymní alkoholici (AA) | 112 |
| Organizace dobrých templářů | 114 |
| 15 Problematika závislosti v některých zemích západní Evropy (<i>Jindřich M. Nerad, Ludmila Neradová, R. Mann</i>) | 116 |
| 15.1 Možné přístupy | 116 |
| Přístup „zastrašovací“ | 118 |
| Přístup „normalizační“ | 118 |
| 15.2 Itálie | 119 |
| 15.3 Španělsko | 121 |
| 15.4 Francie | 122 |
| 15.5 Německo | 123 |
| 15.6 Švýcarsko | 124 |
| Zurich | 125 |
| 15.7 Velká Británie | 128 |
| Přístup dr. Markse | 128 |
| Poskytování drog dlouhodobě závislým | 129 |
| Padesátá léta | 130 |
| Šedesátá léta | 131 |
| Dvě cesty k heroinové závislosti | 134 |
| Udělení licencí na předepisování heroinu | 134 |
| 15.8 Švédsko | 136 |

| | |
|--|-----|
| 15.9 Nizozemsko | 136 |
| Mýty o Nizozemsku..... | 137 |
| Mýty o drogách | 138 |
| Role psychologických, sociálních a politických faktorů při vzniku závislosti | 139 |
| Drogy ve vietnamské válce..... | 140 |
| Přístup nizozemské vlády | 142 |
| Historie poskytování metadonu | 145 |
| Pozadí a filozofie substitučních metadonových programů | 145 |

16 Modely prevence závislosti na návykových látkách

| | |
|--|-----|
| (Jiří Heller) | 149 |
| 16.1 Nezákoně distribuované drogy | 149 |
| 16.2 Primární prevence | 150 |
| 16.3 Sekundární a terciální prevence..... | 154 |
| Služby prvního kontaktu..... | 154 |
| 16.4 Některé užitečné knihy, adresy a telefony | 156 |

| | |
|--------------|-----|
| Doslov | 159 |
|--------------|-----|

| | |
|----------------|-----|
| Rejstřík | 161 |
|----------------|-----|