

Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Všeobecně o reflexologii	14
Tělesné soustavy a jejich funkce	31
Kdo a jak může být léčen	68
Základní reflexologické techniky a mapy	78
Jak postupovat při základní VRT	99
Reflexologie ruky a synergistická reflexologie	114
Úplná VRT	129
Pokročilé techniky VRT	148
Svépomocné techniky VRT	162
Jak pomocí VRT léčit běžná onemocnění	185
Slovníček pojmů	197
Jak najít vhodného terapeuta	206
Reflexologické školení	208
Klinická studie úplné VRT	208
Rejstřík	211