

## Obsah

|  |     |
|--|-----|
| 1. Reiki – filozofie života .....  | 7   |
| 2. Jak můžeme přeložit japonské slovo reiki?.....                              | 9   |
| 3. Život mistra Usuiho.....  | 13  |
| 4. Život je vše, co existuje.....  | 16  |
| 5. Pochopení dalších vztahů.....   | 19  |
| 6. První stupeň reiki.....   | 22  |
| 7. Pozice užívané v reiki 1. stupně<br>– základní terapie 1. stupně .....      | 26  |
| 8. Pravidla reiki .....  | 40  |
| 9. Několik slov o karmě .....  | 45  |
| 10. Aura a základní poznatky o čakrách.....                                    | 48  |
| 11. Aurické vrstvy a čakry .....   | 53  |
| 12. Čakry, aurické úrovně a reiki.....   | 59  |
| 13. Hlavní čakerný systém.....   | 62  |
| 14. Druhý stupeň reiki <i>2. s. 80</i> .....                                   | 78  |
| 15. Třetí stupeň reiki.....  | 84  |
| 16. Karuna Ki reiki.....   | 85  |
| 17. Jednota a dualita .....  | 87  |
| 18. Základní poznatky o meridiánech <i>ant. 127-8</i> .....                    | 97  |
| 19. Nemoc je projevem emocí a myšlenek.....                                    | 129 |
| 20. Meditace .....   | 138 |
| 21. Zpívání manter.....  | 141 |
| 22. Reiki a drahé kameny .....   | 145 |
| 23. Jednotlivá znamení zvěrokruhu<br>a jejich základní význam (archetypy)..... | 147 |
| 24. Několik slov o energii kundaliní.....                                      | 152 |
| 25. Ještě několik poznámek .....   | 155 |
| 26. Literatura .....   | 158 |