

## PROČ ZMRAZUJEME

Jak zmrazujeme? / 6

V čem zmrazujeme? / 7

Mrazíme

– čerstvou zeleninu / 8

– aromatické bylinky / 8

– dušené houby / 9

– vařenou rýži / 10

– čerstvé ryby / 10

– čerstvou drůbež / 11

– syrové maso / 11

Jak správně rozmrazovat / 12

Rozmrazování v mikrovlnné troubě / 13

Jak ohříváme / 13

## ZMRAZUJEME POLOTOVARY

### Vývary

– hovězí / 15

– drůbeží / 16

– jehněčí / 16

– rybí / 16

– zeleninový / 17

### Omáčky

– římská rajčatová / 17

– milánská rajčatová / 18

– neapolská rajčatová / 18

– francouzská rajčatová / 18

– rajčatová s majonézou / 18

– rajčatová s paprikami / 19

– italská rajčatová / 19

### Knedlíky

– klasické houskové / 19

– bramborové s krupicí / 20

– chlupaté / 20

– špekové / 21

– tvarohové s krupicí / 21

– pohankové s uzeným / 22

## ZABÍJAČKA

Jaternicový nebo jelítkový prejt / 23

Jaterničky, jelítka, domácí klobásy / 23

Jaternicová polévka / 24

Zabijačkový guláš / 24

Černá polévka / 24

Ovarová polévka / 24

Bílá mozečková polévka / 25

Jelítkový prejt / 25

Jaterničkový prejt / 26

Domácí jaterničky / 26

Staročeské jaternice / 27

Pařížské jaternice / 27

Domácí kroupová jelita / 27

Domácí žemlová jelítka / 28

Staročeská jelita / 28

Tenká rýžová jelítka / 28

Dobrá domácí tlačěnka / 29

Ovarová tlačěnka / 29

Černá domácí tlačěnka / 30

## POLÉVKOVÉ ZAVÁŘKY

### Knedlíčky

– játrové / 31

– morkové / 31

– z dvojího masa / 32

– houskové / 32

### Nočky

– z odpalovaného těsta / 32

– z tvrdého chleba / 33

– a uzeného masa / 33

### Svítky

– piškotový / 34

- šunkový a sýrový / 34
- mozečkový / 34
- houskový / 34
- játrový / 34
- z pečeného masa / 34

## **Nudle**

- celestýnské / 35
- sýrové / 35
- bramborové / 35

## **HOTOVÉ POLÉVKY**

- budapeštská / 35
- fazolová se šunkou / 36
- francouzská se sýrem / 36
- hrachová se sýrem / 37
- italská rybí / 37
- koprová s masovými nočky / 38
- kuřecí s citronem / 38
- pikantní kuřecí / 39
- rajčatová s masem / 39
- silvestrovská dršťková / 40
- sytá zeleninová / 40
- zimní bramborová / 41
- žampionová se smetanou / 41

## **MASO**

- Dušené hovězí ve vlastní šťávě (základní předpis) / 42
- Hovězí na víně / 43
- Hovězí guláš s pivem / 43
- Maďarský hovězí guláš / 44
- Dušené hovězí plátky (základní předpis) / 44
- Závitky s uzeným / 45
- Španělské ptáčky / 45
- Nádivka z mletého masa / 45
- Myslivecká hovězí pečeně / 45
- Holandská vepřová kýta / 46
- Pikantní zapečené vepřové / 47

- Zapečené vepřové se špenátem / 47
- Vepřový guláš s kůžičkami / 48
- Farářova telecí kýta / 48
- Provensálské telecí / 49
- Telecí kořínek / 49
- Jehněčí kýta s cibulkami / 50
- Jehněčí ragú s fazolemi / 50
- Skopová kýta na hříbkách / 51
- Skopová kýta na česneku a slanině / 51
- Sekaná pečeně na víně / 52

## **DRŮBEŽ A KRÁLÍK**

- Kuře na červeném víně / 52
- Kuřecí prsíčka s brokolicí / 53
- Drůbeží maso s jezečky / 54
- Krůtí proužky / 54
- Palačinky s drůbežím masem / 55
- Králík nadivoko / 55
- Pikantní králíčí kostky / 56

## **ZVĚŘINA A RYBY**

- Srncí kýta na červeném víně / 57
- Srncí ragú se žampiony / 57
- Placičky ze srncího masa / 58
- Zajíc načerno / 58
- Zaječí zadek na pepři / 59
- Plněný kapr po alsasku / 59
- Placičky z rybího masa / 60
- Rybí kroketky / 60
- Kroketky se sardelkou / 61
- Paštičky s rybím masem / 61
- Pikantní rybí kuličky / 61

## **JÍDLA Z MRAZENÝCH POLOTOVARŮ**

- Voňavé kuře na bylinkách / 62
- Kuře na šampaňském / 62
- Pikantní kuře na žampionech / 62

Marinovaná krůtí prsíčka / 63  
Kachna pro labužníky / 63  
Kořeněný králík / 64  
Řízky se smetanovou omáčkou  
a žampiony / 64  
Vepřové kotlety z Auvergne / 64  
Vepřové panenky / 65  
Baskické telecí kotlety / 65

## **ZELENINA**

### **Bez masa**

Baklažány z Blízkého východu / 66  
Baklažány po orientálsku / 66  
Bílé fazole s rajčaty / 67  
Fazolové karbanátky  
s pórkem / 67  
Francouzská zeleninová směs / 68  
Selské rizoto po italsku / 68

### **S masem**

Baklažány plněné hovězím  
masem / 69  
Fazolový džuveč / 69  
Plněné vinné listy / 70  
Srbské zelné závitky / 70  
Španělská zeleninová směs  
s vejci / 71  
Římský špenát / 72  
Zapékané nudle / 72

### **Sezóna levných paprik**

plněné papriky  
– v rajčatové omáčce / 73  
– se sardelkami / 73  
– s kukuřicí a masem / 74  
– s fazolemi / 74  
Papriky dušené s patizony / 74  
Maďarské zapečené lečo / 75  
Zapečené brambory / 75

## **Pizza**

– houbová s klobásou / 76  
– baklažánová s rajčaty / 77  
– selská se špenátem / 77  
– neapolská pizza / 77

## **DOMÁCÍ SLANÉ SPECIALITY**

Bramborové paštičky / 78  
Tvarohové taštičky / 79  
Bramborové taštičky / 79  
Bramborové placičky / 79  
Škvarkové placičky / 80  
Parmezánové koláčky / 81  
Domácí bramborové krokety / 81  
Bramborový závin / 82  
Houbové karbanátky / 82  
Kuba s houbami / 83

## **DORTY A MOUČNÍKY**

Mrazené korpusy / 83  
Malý piškotový dort / 83  
Kávový dort / 84  
Oříškový dort / 84  
Čokoládový dort / 85  
Křehké koláče / 86  
Tvarohový koláč / 86  
Jablkový koláč / 87  
Reveňový koláč / 87  
Jednoduchý ovocný neslazený  
koláč / 87  
Žloutkové věnečky nebo větrníčky / 88  
Jablková žemlovka / 88  
Ovocné knedlíky  
– kynuté / 89  
– tvarohové / 89  
– z pařeného těsta / 90