

OBSAH

Předmluva k českému vydání	5
Úvod	7
1 KOKTAVOST, NORMÁLNÍ ŘEČ A VÝVOJOVÁ NEPLYNULOST	8
1.1 Co je „normální“ řeč?	8
1.2 Co je koktavost?	8
1.3 Co je vývojová neplynulost?	9
2 JAK ZJISTÍM, ZDA MOJE DÍTĚ OPRAVDU KOKTÁ?	10
2.1 Příznaky v řeči	10
2.1.1 Vícenásobná opakování (repetice)	10
2.1.2 Prodlužování (prolongace)	10
2.1.3 Hlasové napětí	11
2.1.4 Zrychlené tempo	11
2.1.5 Narušené dýchání	11
2.1.6 Vsuvky	11
2.1.7 Pauzy (pomlky)	12
2.1.8 Blokády	12
2.1.9 Opravy (revize)	13
2.2 Příznaky v chování	13
2.2.1 Třes (tremor)	13
2.2.2 Vyhybání se zrakovému kontaktu	14
2.2.3 Strach (obavy) z mluvení	14
2.2.4 Vyhybavé chování	14
3 PROČ MÁ MOJE DÍTĚ NEPLYNULOU ŘEČ?	15
3.1 Co způsobuje koktavost dítěte?	15
3.2 Proč koktavost přetrvává?	15
3.3 Kdo je vinen? Kdo za to může?	16
3.4 Jakou roli hrají schopnosti dítěte?	16
3.5 Způsobují koktavost odchylky v mozku?	16
3.6 Napodobuje-li dítě něčí koktavost, může se samo stát koktavým?	17

3.7	Proč některé děti začnou koktat i přesto, že předchozí vývoj řeči byl relativně normální?	17
3.8	Koktají děti s určitým záměrem?	17
3.9	Může koktavost vzniknout po nějakém náhlém úrazu?	18
3.10	Může stěhování způsobit koktavost?	18
3.11	Může silné rozrušení způsobit koktavost?	19
3.12	Je stres příčinou koktání dítěte?	20
3.13	Může být koktavost dědičná?	20
4	JAK MŮŽEME POMOCI DÍTĚTI, KTERÉ MÁ NEPLYNULOU ŘEČ?	21
4.1	Kdy se máme obrátit na logopeda nebo jiného odborníka?	21
4.2	Co můžeme změnit na svém chování?	21
4.2.1	Zpomalme svou řeč	21
4.2.2	Nedávejme dítěti nálepku „koktavý“	22
4.2.3	Pomozme dítěti, aby se cítilo obecně akceptované (přijímané)	22
4.2.4	Nemějme přílišná očekávání	22
4.2.5	Odstraňme situace, kterých se dítě evidentně bojí.	22
4.2.6	Vyhýbejme se náhlým, nečekaným změnám v životosprávě dítěte	22
4.2.7	Důležité rozhovory vedme v nepřítomnosti dítěte	23
4.2.8	Nalezněme způsob, jak dítěti ukázat, že ho máme rádi a že s ním rádi trávíme volný čas	23
4.3	Co můžeme změnit na komunikaci s dítětem?	23
4.3.1	Naslouchejme „všema ušima“	23
4.3.2	Mluvme s dítětem, ne na dítě	26
4.3.3	Neverbální (neslovní) komunikace	29
4.3.4	Každodenní život	30
4.3.5	Očekávání rodičů	32
4.3.6	Naše pocity a co s nimi	32
4.3.7	Disciplína.	33
4.3.8	Stresy.	33
4.3.9	Celkový vývoj	33
4.3.10	Jiné vlivy	33
	Závěrem	35
	Literatura	37