

<i>Předmluva</i>	13
1. Moc rituálu	17
Proč jsme zapomněli?	17
Co jsou a co dovedou rituály?	18
Rituál a náboženství	19
Část první: Rituály moci	21
2. Dámská síť	23
Síť starých kamarádů	23
Dáma v síti starých kamarádů	24
Mafie je prázdninový klub	26
Navštěvujte vlastní síť	26
Tvorba sítě	27
Typické výmluvy	28
Stanovení priorit	29
Aliance s vybranými muži	29
Pěstujte si mužskou síť	30
Vaše ženské přednosti	31
3. Ženy potřebují mentorky	33
Co je dobré pro Jeníčka, nemusí být dobré pro Mařenku	33
Otcovský komplex	33

Otec sabotuje dceru	34
Ženy potřebují mentorky	35
Proč tolik žen potřebuje tatku	35
Mentorka zvenčí	36
Mentoring v každém případě	37
Muž jako náhražka	37
Drobný rozdíl	38

4. Rituál amazonek **40**

Ženy dostanou zabrat, když to zvládnou	40
Poklonkovat nepomůže	41
Drž se svého kmene	42
Dělení podle pohlaví	43
Praktické zkušenosti	44
Ženy si opravdu odpočinou zase jen mezi ženami	45
Dámský stůl	46
Pyšné amazonky	47

Část druhá: Jazykové rituály **49**

5. Mítinkové rituály **51**

Rituál slizkých patolízalů	51
Rituální odměňování	52
Rituál šarmu	53
Přenos ze soukromé sféry	53
Ženy a vlastní PR	54
Ženy pracují, muži nechávají pracovat	54
Jak se považujete za důležité?	55
Rituál samce beta	57
Pohoršení opravdu nepomáhá	58
Rituál „studeného čumáku“	58
Co se skrývá za obětními rituály?	59

6. Rituál „ano, ale...“ **61**

Muži odmítají ženám	61
Proč se ženám nedostává uznání?	61

Vědomosti chrání	63
Hrajte jejich hru	63
Dojděte si pro své uznání	64
Námitky při delegování	64
Ženská frustrace	65
Muži si s ženami hrají	66
Záleží na postoji	68
7. Rituál reakce	69
Muži jsou rituální chlubilové	69
Proč skrýváte své přednosti?	70
Správné věty v hlavě	72
Deník úspěchů	73
Má vám být brzy zvýšen plat?	73
Reagujte v souladu s rituály	74
Kurz vlastního PR pro ostýchavé	75
Wording	75
8. Rituál „ne, děkuji...“	77
Alergie na komplimenty	77
Říkejte „děkuji“!	78
Rituál pro pokročilé	79
9. Maminčin rituál	80
Mužská rituální řeč	80
Co stojí neznalost	81
Ženy to říkají květinou	82
Nehrajte si na kaprálku!	82
Jak mluví maminka	83
Profesionální verze	84
Když vás někdo shazuje	84
Muži mluví jinak, ženy také	86
Hovoříte mužskou řečí?	86
Rituál dvou uší	88
Zacházejte s druhými jako samy se sebou	89

10. Ženy všech zemí – chlubte se!	90
Když muži bájí	90
Vychloubačný rituál	91
Hrajte podle pravidel	91

Část třetí: Řízení podle rituálů **95**

11. Rituály upravují přináležitost	97
Není to šílené, má to systém	97
Rituál říká, kdo náleží k systému a kdo ne	98
Když rituály tvoří dějiny	99
Rituály jsou jako nášlapné miny	100

12. Rituály upravují hierarchii	101
Rituál zajišťuje postavení	101
Šéfovské rituály smí provozovat pouze šéf	101
Paradox moci	102
Šéfovské rituály paní šéfové	103
Rituál delegování	104
Ostatní uznávají šéfa, který deleguje	105

13. Rituály upravují loajalitu	107
Zrazené a prodané	107
Rituál je mocnější než manželství	107
Rituální loajalita není zjevná	108

14. Rituály upravují vyváženost	109
Vyvažovací funkce rituálů	109
Rituál nadmatky	109
Jak se produkují nevděčnice	110
Brát je stejně důležité jako dávat	111
Jak brát	112
Vyléčená nadmatka	112

15. Ženy nepatří do systému	114
Rituály mají systém!	114

Byznysmenky jsou osamocené	114
Rituál neslušných vtipů	115
Naučte se žít s vytěsňováním	117
Kdy přináležíte k systému	118
Řevnivost mezi ženami	119
16. Muži neakceptují žádnou šéfku	120
Mužské rituály, jež vám upírají postavení	120
Hierarchický rituál „Já bych byl lepší šéf!“	121
Jak ženy reagují na hierarchické rituály	121
Kdo si chce získat uznání, musí vyslovit nevyslovené	122
Někteří muži jsou opravdu tvrdý oříšek	122
Paradoxní intervence	123
Rituál „škatulata, hýbejte se“	124
17. Muži drží s muži	125
Neočekávejte od kolegů žádnou kolegiálnost	125
Ženy jsou na špinavou práci	126
Mužská věrnost a jiná zklamání	127
Zbavte se iluze o loajalitě!	128
Ztracený boj o mužskou loajalitu	128
Jaké poučení z toho pro ženu plyne?	129
Žijte výjimkou	131
18. Ženy podávají dvojnásobný výkon a dostávají polovic	132
Rituální nespravedlnost	132
Rituál důkazu	133
Rituál dvojí morálky	133
Bludy o rituálech	134
Když ženy zabetonují nerovnováhu: rituál kvočny	134
Rovnováha nepadá z nebe	136
Ženy si netroufají?	137
Dbejte na přiměřenost!	138
Dávejte jen tolik, kolik můžete očekávat jako protislužbu!	139

Část čtvrtá: Sabotážní rituály **141**

- 19. Rituál „kdo může komu“** **143**
- Kdo se brání, nečiní dobře 143
 - Omyl: profackování 144
 - Maminčin rituál ve službách obnovy hierarchie 144
 - Tipy na maminčin rituál 145
 - Žena stojí vpravo 147
 - Mají ženy podřezávat šéfovi židli? 147
- 20. Rituál kancelářských otrokyň** **149**
- Ženy dostávají nejhorší otročinu 149
 - Co dělá otrokyně? 150
 - Kdo se nebrání... 150
 - Otrokáři se brání 151
 - Vyrovnění jako zesilovač 152
- 21. Muži jsou jako jednosměrky** **153**
- Proč muži nic nevracejí? 153
 - Co muži chápou pod pojmem „fér“ 153
 - Přiměřené je to, co považujete za přiměřené vy 154

Část pátá: Rituál úspěchu **157**

- 22. Ženská cesta** **159**
- Matky do byznysu? 159
 - Alternativa k ostrým loktům 160
 - Srovnání řídicích rituálů 161
 - Co znamená být sama sebou? 162
 - Objevte samy sebe 162

Doslov 164

Seznam literatury 166