

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ

PODĚKOVÁNÍ.....	7
ÚVODNÍ SLOVO	9
PŘEDMLUVA	12
ÚVOD	27

OBJEVENÍ A UZDRAVENÍ	41
VAŠICH VNITŘNÍCH DĚTÍ	

VAŠE VNITŘNÍ DÍTĚ VE VĚKU KOJENCE.....	71
Vítejte na světě	
<i>Od narození do 18 měsíců</i>	

VAŠE VNITŘNÍ DÍTĚ VE VĚKU BATOLETE.....	115
Od závislosti k samostatnosti	
<i>18 měsíců až 3 roky</i>	

VAŠE VNITŘNÍ DÍTĚ V PŘEDŠKOLNÍM VĚKU	141
Setkání s dobrem, zlem a ošklivostí	
<i>Od 3 do 6 let</i>	

VAŠE VNITŘNÍ DÍTĚ V MLADŠÍM ŠKOLNÍM VĚKU.....	169
Posuzování ze strany vrstevníků	
<i>6-12 let</i>	

VAŠE VNITŘNÍ DÍTĚ v OBDOBÍ PUBERTY	196
Jak se naučit snášet nepříjemné pocity <i>12-15 let</i>	
VAŠE VNITŘNÍ DÍTĚ v OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ	223
Vytvoření si vlastního já <i>15-18 let</i>	
VAŠE VNITŘNÍ DÍTĚ NA PRAHU DOSPĚLOSTI.....	250
Most k dospělosti <i>18-21 let</i>	
JAK DÁLE ROZVÍJET VZTAHY	288
SE SVÝMI VNITŘNÍMI DĚTMI	
VAŠE VNITŘNÍ DĚTI	301
A VAŠE INTIMNÍ VZTAHY	
LÉČBA ZÁVISLOSTÍ	317
A VAŠE VNITŘNÍ DĚTI	
DOSLOV	330
<i>Život poté, co se vypořádáte se svou minulostí</i>	
PŘÍLOHA 1: Slovníček pojmů.....	334
PŘÍLOHA 2: 12 kroků Anonymních alkoholiků	336
PŘÍLOHA 3: Bylinky pro práci	337
s jednotlivými vnitřními dětmi	
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	338