

OBSAH

BORIS TICHANOVSKÝ

Předmluva	7
Metodika regenerace zraku	11
Léčba EPAM prepatáry podle čínské a tibetské medicíny	37
Světelná terapie a Světelná akupunktura	45
Malý patriarcha.....	76
Válka s draky.....	82

LARISA FOTINA: LORA

Slovo autorky.....	87
Cvičení 1	93
Cvičení 2	106
Cvičení 3	133
Cvičení 4	139
Cvičení 5.....	150
Cvičení 6	168
Cvičení 7	183
Cvičení 8.....	200
Cvičení 9.....	213
Cvičení 10.....	222
Užitečná doporučení.....	229
Zlatá pravidla	232
Korekce zraku	234
Korekce sluchu.....	243
Korekce koktavosti	247
Gynekologická meditační automasáž	248
Urologická meditační automasáž	266
Regulace porodnosti v rodině.....	270
Cvičení emocí	283
O roli emocí v životě a při léčení. Cvičení emocí.....	283
Základní emoce	287
O lásce.....	287
O strachu	293
O přání. Představa mládí.....	297
O odpuštění (které přejde do vděku).....	302
Vyhybejte se pesimistům aneb Jak se chránit před negativním vlivem.....	307
LORA	311