

OBSAH

Úvod	3
------------	---

Kapitola první

Co je channeling?	4
Na větví	4
Dějiny channelingu	9
Paranormální zážitek Edgara Cayceho	10
Lidská bytost - channel božské energie	11
Co je channeling?	12

Část 1 - Channeling v dennodenním životě

Kapitola druhá

Naslouchej své intuici	16
Intuice jakožto náš pomocník	17
Senzibilní aspekt intuice	18
Poznání je uvnitř	19
Tajemství jednoty	21
Nadvědomí	23
Rozvíjení intuice	26
Pobývejte více času v přírodě	28
Intuice je láska a soucítění	29
Vnitřní hlasy	30
Učíme se naslouchat hlasu uvnitř	31
Učíme se důvěřovat intuici	32
Anděl strážný	33

Kapitola třetí

Sny: Noční channel našeho vyššího já	34
Sny jako channel paranormálních prožitků	35
Sny: Channel zdravotní péče	36
Sny jako channel mnoha tajemství	38
Setkání s naším vyšším já	39

Co je naše vyšší já	40
Cayceho vysvětlení snu	41
Inkubační doba snů: otevírání channelu	43
Pamatujeme si své sny	47
Měníme sny v činy	49
Kapitola čtvrtá	
Tvořivý channel mysli – Stáváme se tím, na co myslíme	52
Stvoření – forma channelingu	53
Myšlenky: channel hmotné skutečnosti	54
Ideál versus idea	56
Ideál Kristova vědomí	58
Channelujeme ideály našeho vyššího já	59
Channelování sexuální energie	59
Pouze pro rodiče: channelujeme nový život	60
Láska: channel zázraku	61

Část druhá – Základní channelingové schopnosti

Kapitola pátá	
Meditace: Channel ducha	64
Meditování o dechu: způsob inspirace	65
Zklidněte své myšlenky	66
Vyšší vědomí uvnitř není nad vámi	68
Hledáme odpovědi zevnitř	69
Meditování o ideálu	72
Meditace a zjevení sv. Jana	73
Tělo je chrámem	77
Meditace jako channelování	78
Kapitola šestá	
Inspirační psaní	79
Učte se od svého dýchání	80
Odloučení a automatismus: channel podvědomé mysli	82
Automatické psaní versus inspirační psaní	84
Experiment s inspiračním psaním	87
Odpovědi z našeho vyššího já	89
Kapitola sedmá	

Umělecké channely tvořivosti	93
Duch tvořivosti v umění	94
Chrám krásy.	96
Ideály, umění a tvořivost	98
Duchovní význam umění	100
Příroda jako učitel tvořivosti	101
Nebojte se být hraví.	102
Zhotovujeme pečeť života.	103
Tvořivost a channeling	106

Kapitola osmá

Divy představivosti	108
Chlapec, jenž spatřil pravdu	109
Stvoření světa - produkt představivosti Boha	113
Tvořivá moc představivosti.	114
Mimosmyslové vnímání a představivost	116
Rozvoj představivosti skrze předstírání	117
Hraní rolí	118
Role vyššího já.	119
Rady našeho vyššího já.	120

Část III - Dobrodružství channelingu v transu

Kapitola devátá

Kdo je tam? Zjišťujeme totožnost hovořících duchů.	123
Dějiny spiritualismu	124
Parapsychologie testuje duchy	126
Byl Edgar Cayce médiem?	127
Cayceho pohled na média podvědomí	128
Edgar Cayce a Eileen Garrettová	131
Psychoanalýza duchovních rádců	132
Negativní stránky transového channelingu	134
Channelování našeho vyššího já	136

Kapitola desátá

Hodnocení pomoci přicházející ve formě channelingu.	138
---	-----

Kapitola jedenáctá

Hypnóza a channeling během transu.	142
--	-----

Edgar Cayce a hypnóza	143
Sugestibilita podvědomí během hypnózy	146
Učíme se autohypnózu s pomocí představivosti	147
Hypnóza a mimosmyslové vnímání (MSV)	148
Představivost během hypnózy: Prostředek vlastní diagnózy. . .	150
Hraní rolí během hypnózy	151
Hypnotická cesta Edgara Cayceho	152
Moje vlastní experimenty s channelingem během transu	155

Část IV – Stáváme se channelem požehnání

Kapitola dvanáctá

Channel spolupráce ve skupině	161
Skupina channeluje umělého ducha.	161
Channel spolupráce.	164
My jakožto Světla v Tobě	166
Obřad sen jako pomocník	167
Bavlněná koule: poznávám vás	171
Hudba - channelujeme zvuky našeho vyššího já	173

Kapitola třináctá

Moc léčivých sil	175
Tajemství úspěšného zahradníka	175
Neviditelné síly v přírodě	176
Probouzíme léčivé síly nacházející se uvnitř nás.	178
Výzkum channelingového léčení	180
Skupinová modlitba	182
Malé věci, jež se počítají	184

Kapitola čtrnáctá

Nejvyšší forma channelingu: Buďte sami sebou	185
Důvěřujte sami sobě	186
Služba podporuje inspiraci	186