

OBSAH:

Předmluva	6
1. Umělé pozitky	8
• Pokrmy z retorty: menu pro milióny • Nebezpečná čokoláda • Záhadná migréna • Jezte odpady!	
2. Toasty pro celý svět	23
• Globalizace varných nádob • Bezmocnost konzumentů • Cesta do Říma: povinný termín pro koncerty • Způsobují uzeniny agresivitu?	
3. Oblíbené prostředky pekařů: prášky do pečiva a pečící přípravky	30
• Prášek do pečiva: náš denní chléb • Šimpanzí pekařství • Klamy s obilím	
4. Umělé obaly	45
• Nebezpečné uzeniny • Metamorfózy řas v guláši • Šunka a zabránění jejímu pění	
5. Klamy na etiketách: In vino veritas	59
• Víno a pravda • Vinař a rybí měchýř • Vybrané kousky ve sklepe • Polyvinylpyrrolidon - pozdní sklizeň • Víno je úplně modré	
6. Dobré ráno, milé starosti: Enzymy	71
• Enzymy: záludné miniatury • Když jablka hnijí uměle • Žaludeční šťáva z hnojiště • Don't worry - be happy	
7. Chuťové nic: Aroma	79
• Léčebná kúra jídlem pro otylost • Světlá zkušenost • Klamy v ústech a podfuk v břichu	
8. Alergie, agrese, aditiva	85
• Hlava nebo čísla? Obtížnost stanovení diagnózy • Lékař jako detektiv • Přísady ovlivňující dýchání • Rakousko, jsi na tom lépe	
9. Co způsobuje mléko	97
• Nový zázračný prostředek: odpadní voda při výrobě sýrů • Mléčné výrobky nejsou pravé • Sušenky, chipsy a majonézy	
Lexikon použití potravinových přísad	108
Výklad E číselných údajů (kódů)	261