

OBSAH

ÚVOD	6
1 PODSTATA STARNUTIA A STAROBY	7
1.1 MAKROEKONOMICKÉ ASPEKTY RASTU POČTU SENIORSKEJ POPULÁCIE	7
1.2 STARNUTIE A STAROBA AKO VÝVINOVÉ OBDOBIE ČLOVEKA	9
1.3 HISTÓRIA STARNUTIA A STAROBY	13
1.3.1 Obdobie staroveku	13
1.3.2 Obdobie stredoveku	13
1.3.3 Obdobie novoveku	14
1.4 CHARAKTERISTIKA STARNUTIA A STAROBY	15
1.5 ASPEKTY A DÔSLEDKY STARNUTIA A STAROBY	18
1.5.1 Biologické aspekty starnutia a staroby	24
1.5.2 Psychologické aspekty starnutia a staroby	36
1.5.3 Sociálne aspekty starnutia a staroby	42
1.5.4 Duchovné aspekty starnutia a staroby	47
2 KVALITA ŽIVOTA SENIOROV/IEK	49
2.1 CHARAKTERISTIKA KVALITY ŽIVOTA	49
2.2 SOCIÁLNO-POLITICKÉ SÚVISLOSTI KVALITY ŽIVOTA SENIOROV/IEK	59
2.3 VÝSKUM MERANIA KVALITY ŽIVOTA SENIOROV/IEK	62
3 ZAMESTNÁVANIE SENIOROV/IEK A VSTUP DO DÔCHODKU	83
3.1 BIOLOGICKÉ, SOCIOLOGICKÉ A PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY ZAMESTNÁVANIA SENIOROV/IEK	84
3.1.1 Problematika rovnosti príležitostí seniorov/iek na trhu práce	87
3.1.2 Prevencia nezamestnanosti seniorov/iek na trhu práce	90
3.2 SOCIÁLNA POLITIKA SENIOROV/IEK	92
3.2.1 Nový systém sociálneho poistenia	94
3.3 STAROBNÝ DÔCHODOK SENIOROV/IEK	99

3.3.1 Dôchodcovské rodiny na Slovensku	100
3.3.2 Dôchodcovské rodiny v Európe	101
4 PRÍPRAVA SENIOROV NA VSTUP DO DÔCHODKU	104
4.1 CELOSPOLOČENSKÁ PRÍPRAVA	105
4.2 PODNIKOVÁ PRÍPRAVA	109
4.3 SOCIÁLNA PRÍPRAVA	111
4.3.1 Príprava na starnutie a starobu	111
4.4 SVOJPOMOCNÁ PRÍPRAVA	115
5 EDUKÁCIA SENIOROV/IEK	118
5.1 GERAGOGIKA A SOCIÁLNA GERONTOLÓGIA AKO VEDY O EDUKÁCII SENIOROV/IEK	118
5.1.1 Sociálna andragogika ako subsystem andragogiky	120
5.1.2 Vzťah sociálnej andragogiky a sociálnej práce	122
5.2 SENIORI/KY AKO CIELOVÁ SKUPINA SOCIÁLNEJ ANDRAGOGIKY, GERAGOGIKY A SOCIÁLNEJ PRÁCE	124
5.3 ŠPECIFIKÁ EDUKÁCIE SENIOROV/IEK	125
6 THANATOLÓGIA - STRACH ZO SMRTI	126
6.1 EUTANÁZIA	127
6.2 HISTORICKÝ POHĽAD NA ZOMIERANIE A SMRŤ	128
6.2.1 Fázy smrti	131
6.3 VYMEDZENIE POJMU STAROSTLIVOSŤ	132
6.3.1 Formy paliatívnej starostlivosti v Slovenskej republike	135
6.4 HOSPIC	136
6.4.1 Formy hospicovej starostlivosti	138
6.4.2 Filozofia hospicov a umenie sprevádzať	140
6.5 POTREBY ŤAŽKO CHORÉHO	145
ZÁVER	147
ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	149