

Seznam zkratek	9
Úvod	11
1. Současná doporučení o výživě kojenců a batolat	13
2. Kojení a zdraví dítěte a matky	16
2.1 Nutriční význam mateřského mléka	16
2.2 Růst a vývoj dítěte	18
2.3 Úmrtnost a akutní nemocnost v kojeneckém věku	20
2.4 Vliv kojení na imunitní regulace	20
2.5 Obezita a nadváha	21
2.6 Vliv kojenecké výživy na zdravotní stav v dospělosti	21
2.7 Výhody kojení pro matku	22
3. Rizika předčasného zavádění příkrmů	24
4. Současné celosvětové aktivity na podporu a ochranu kojení	26
5. Podpora a prosazování kojení v ČR	27
6. Ochrana kojení v ČR	29
7. Multicentrická studie šesti lékařských fakult	31
7.1 Cíle studie a hypotézy	31
7.2 Metodika	33
7.2.1 Design studie	33
7.2.2 Soubor	35
7.2.3 Definice ukazatelů výživy novorozence a kojence	36
7.2.4 Statistické zpracování a prezentace výsledků	37
7.3 Výsledky	37
7.3.1 Charakteristika souboru	37
7.3.1.1. Vzdelání, rodinný stav, věk matky a délka plného kojení	38
7.3.2 Příprava ke kojení v předporodním období	40
7.3.3 Kojení v porodnici	41
7.3.3.1 Způsob vedení porodu	41
7.3.3.2 První přiložení k prsu	42
7.3.3.3 Rooming-in a způsob krmení	42
7.3.3.4 Dokrmování	44

7.3.3.5	Potíže a pomoc s kojením	44
7.3.3.6	Péče o kojení v porodnici a délka plného kojení	46
7.3.3.7	Rozdíly v péči o kojení mezi „Baby-Friendly“ a ostatními porodnicemi	46
7.3.3.8	Výživa novorozenců při propouštění z porodnice	48
7.3.3.9	Hodnocení praxe porodnic ve vztahu ke kojení podle ukazatelů SZO	50
7.3.4	Péče o kojení po propuštění z porodnice	5
7.3.5	Stav výživy kojenců v prvních 6 měsících života	54
7.3.6	Reklama na kojeneckou výživu	57
7.4	Diskuze	57
7.4.1	Důkazy pro podporu kojení	57
7.4.2	Cíle a omezení multicentrické studie	58
7.4.3	Sociální a rodinné faktory	59
7.4.4	Příprava ke kojení v předporodním období	60
7.4.5	Péče o kojení v porodnici	63
7.4.5.1	Zahájení kojení	63
7.4.5.2	Potíže a pomoc s kojením	65
7.4.5.3	Krmení podle potřeby dítěte a rooming-in	67
7.4.5.4	Dokrmování v porodnici	68
7.4.5.5	Reklama v porodnici	69
7.4.5.6	Rozdíly v péči o kojení mezi „Baby-Friendly“ a ostatními porodnicemi	69
7.4.6	Stav výživy novorozenců při propouštění z porodnice	70
7.4.7	Péče o kojení po propuštění z porodnice	71
7.4.8	Péče o kojení na třech úrovních péče o matku a dítě a délka plného kojení	72
7.4.9	Stav výživy kojenců v prvních 6 měsících	75
7.4.10	Dopad celonárodních strategií na ukazatele o kojení	77
7.5	Závěry a doporučení pro praxi	78

Přílohy

Příloha 1	Nemléčný příkrm	83
Příloha 2	Návrh metodického pokynu pro podporu kojení v ČR	85
Příloha 3	Přehled „Baby-Friendly“ porodnic v ČR	92
Příloha 4	Mezinárodní kodex marketingu náhrad mateřského mléka	93
Příloha 5	Rezoluce Valného shromáždění SZO	96
Příloha 6	Zákon o potravinách	97
Příloha 7	Zákon o reklamě	98
Příloha 8	Dotazník – porodnice	99
Příloha 9	Dotazník „Baby-Friendly Hospital“ (BFHI)	105
Příloha 10	Dotazník o výživě kojence – interview	115
Literatura		123