

Obsah

ÚVOD	5
------------	---

I.

CO JE TO KŘEŠŤANSKÁ SPIRITUALITA?	7
<i>Modlitba</i>	8
<i>Ježíšova modlitba</i>	11
<i>Rituály</i>	13
<i>Církevní rituály: liturgie</i>	15
<i>Písmo svaté</i>	18
<i>Askeze</i>	20
<i>Mystická cesta</i>	22
<i>Vliv spirituality na každodenní život</i>	24
<i>Vztah k Ježíši Kristu</i>	25
<i>Mystika a politika</i>	28
<i>Osobní rozměr</i>	30
<i>Zkušenost společenství</i>	32
<i>Smíření</i>	33

II.

KŘEŠŤANSKÁ SPIRITUALITA JAKO CESTA K UZDRAVENÍ	36
1. Spása a uzdravení	36
2. Spiritualita jako umění zdravého životního stylu	38
3. Uzdravující rituály	40
4. Uzdravující svátky	42
5. Zacházení s myšlenkami a pocity	44
Závěr	47

III.

SPIRITUALITA A DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ	49
1. Principy a cíl duchovního doprovázení	50

2. Vztah k terapeutickému doprovázení	51
3. Život vede k Bohu	53
4. Objevit vlastní životní vitalitu	59
5. Uzdravující síla biblických textů	61
Závěr	65

IV.	
UZDRAVENÍ POKŘIVENÝCH PŘEDSTAV O SOBĚ A O BOHU	67
1. Naše představy o Bohu	68
2. Představy o nás samých	70
3. Vztah mezi představou o sobě samém a představou o Bohu ..	72
4. Objevení uzdravujících představ o sobě a o Bohu	74
<i>Uzdravující obrazy sebe samého v Bibli</i>	<i>74</i>
<i>Ježíšova podobenství jako terapie našich představ</i>	
<i>o sobě a o Bohu</i>	<i>76</i>
<i>Hledání uzdravujících představ v dětství</i>	<i>78</i>
<i>Objevování původního Božího obrazu v nás</i>	<i>79</i>
Závěr	81

V.	
JAK UVÉST KŘESŤANSKOU SPIRITUALITU DO PRAXE	83
1. Přístupy k transcenci – můj vztah k Bohu	83
<i>Cesta pozorování</i>	<i>84</i>
<i>Cesta naslouchání</i>	<i>85</i>
2. Setkání s Ježíšem Kristem jako cesta k sobě	86
3. Zkušenost křtu jako bezpodmínečné právo na život	89
4. Změna a proměna	91
5. Zdroje vnitřní síly	98
6. Požehnání	102
ZÁVĚR	104