

# OBSAH

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>1</b> | <b>Síla mysli:<br/>Vybudování a nastavení vítězné náтуры</b>             | <b>11</b>  |
| <b>2</b> | <b>Přístup hráče:<br/>Ohodnocení a profilování</b>                       | <b>37</b>  |
| <b>3</b> | <b>Sebevědomí/sebedůvěra:<br/>Budování sebedůvěry jednotlivců a týmu</b> | <b>59</b>  |
| <b>4</b> | <b>Sebekontrola:<br/>Disciplína, kontrola myšlenek a emocí</b>           | <b>79</b>  |
| <b>5</b> | <b>Soustředěnost:<br/>Směrování a síla pozornosti</b>                    | <b>101</b> |
| <b>6</b> | <b>Vizualizace:<br/>Obraz úspěchu</b>                                    | <b>120</b> |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>7</b>  | <b>Psychická odolnost:<br/>Disciplinované myšlení i jednání</b>                | <b>133</b> |
| <b>8</b>  | <b>Soutěživost:<br/>Jak se stát válečníkem v pravý čas</b>                     | <b>153</b> |
| <b>9</b>  | <b>Komunikace:<br/>Umění efektivního sdílení informací</b>                     | <b>166</b> |
| <b>10</b> | <b>Určení rolí:<br/>Úkoly a zodpovědnost v týmu</b>                            | <b>184</b> |
| <b>11</b> | <b>Soudržnost:<br/>Budování jednotného, harmonického<br/>a soudržného týmu</b> | <b>199</b> |
| <b>12</b> | <b>Trénování:<br/>Trenér formuje budoucnost</b>                                | <b>219</b> |
|           | <b>Slovo o autorovi</b>  | <b>236</b> |