

OBSAH

1. Sestoupit z rovné země	9
První část: Tolték	23
2. Místa v čase, místa v mysli	24
3. Žít jako Tolték	38
4. Toltécká skupina	54
Druhá část: Vidoucí	71
5. Podoba věcí příštích	72
6. Vědomí vlastního já mimo tento svět	91
7. Připravenost, cíl, vnitřní oheň	107
Třetí část: Stopování	125
8. Jít pevným krokem	126
9. Sada nástrojů	142
10. Nástroje síly	157
Čtvrtá část: Snění	173
11. Na nezkratné straně	174
12. Stopování snového těla	188
13. Průzkum snového těla	202
Pátá část: Záměr	215
14. Stopování záměru	216
15. Výchovou k záměru	229
16. Na stopě	246
Poznámky	261
Bibliografie	265
Poznámka překladatelky	267
Rejstřík	268