

OBSAH

Předmluva	5
Úvod	9
Kapitola první: Průzkum vnímání a potenciálu	17
Kapitola druhá: Jak pochopit osobní sen a sen planety	30
Kapitola třetí: Vědění a připoutanost	36
Kapitola čtvrtá: Pět stupňů připoutanosti	48
Kapitola pátá: Stupeň první – autentické já	61
Kapitola šestá: Stupeň druhý – preference	68
Kapitola sedmá: Stupeň třetí – identita	75
Kapitola osmá: Stupeň čtvrtý – zvnitřnění	81
Kapitola devátá: Stupeň pátý – fanatismus	87
Kapitola desátá: Největší démon	95

Kapitola jedenáctá: Pohyb mezi jednotlivými stupni připoutanosti	109
Kapitola dvanáctá: Odkrývání vlastních příběhů a domněnek	127
Kapitola třináctá: Úloha připoutanosti v konfliktu	144
Kapitola čtrnáctá: Jak uznat vlastní emoce	156
Doslov	170
Poděkování	175
O autorovi	178