

# ENHAVO

Spiritaj nocioj	6
Vivo de universo	10
La unua estaĵo	29
Leĝo de repuŝo	32
Reinkarnado	35
Nasko de infano	37
Evoluo de estaĵo	38
Kvar zodiakaj eraoj	43
Sorto	50
Vegetarismo	59
Kriza epoko	63
Konsidero pri estaĵo	66
Vojo de estaĵo	72
Senco de la vivo	79
Vivoenergetiko	88
A. Por la korpo	96
B. Por psika strukturo	102
C. Por vitalito	104
Konciza sumaro	109