

OBSAH

Předmluva	9
KAPITOLA 1:	
K čemu vám může být akupresura dobrá	11
KAPITOLA 2:	
Západní a východní pohled na akupresuru	17
KAPITOLA 3:	
Předmenstruační syndrom	45
KAPITOLA 4:	
Těhotenství, porod a kojení	65
KAPITOLA 5:	
Přechod a stárnutí	83
Seznam akupresurních bodů	92