

# Obsah

Úvod .....	9
Dětský pláč .....	17
Úrovně bdělosti novorozence .....	18
Jaký má dětský křik účel? .....	20
Různé druhy pláče .....	23
Období a délka pláče .....	27
Miminko, které nepláče .....	30
Na dětský křik je nutné reagovat .....	33
Proč je třeba reagovat? .....	34
Mýtus rozmazleného dítěte .....	38
Dítě se učí samo zklidnit .....	41
Postoje, kterých je třeba se vyvarovat .....	44
Koliky u novorozenců .....	47
Zdravé, ale příliš pláče .....	48
Obecně rozšířené omyly .....	50

Temperament dítěte .....	52
Špatná komunikace a frustrace .....	57
Koliky přestávají ve třech měsících .....	62
<b>Příčiny pláče .....</b>	<b>63</b>
Vyloučení zdravotních příčin .....	66
Hlavní příčiny .....	68
Ostatní příčiny .....	78
Na závěr... .....	87
<b>Co dělat, když miminko pláče .....</b>	<b>89</b>
Rychlý a účinný zásah v prvních týdnech věku dítěte .....	91
Umění uspokojit základní potřeby miminka .....	93
Jak využívat rad a zároveň se před nimi mít na pozoru .....	97
Maminky si předávají nápady .....	100
Necháme dítě, aby se samo zklidnilo .....	112
Změna úhlu pohledu .....	114
<b>Účinky dětského křiku na rodiče .....</b>	<b>117</b>
Známky stresu .....	118
Vysněné miminko a skutečné miminko .....	120
Mýtus dokonalé matky .....	122
Nebezpečná šikmá plocha .....	125
<b>Co můžeme udělat pro sebe .....</b>	<b>129</b>
Role otce .....	130
Přijmeme pomoc .....	133
Vlastní pomoc .....	136
<b>Závěr .....</b>	<b>143</b>