

OBSAH

Úvod	5
Předmluva	6
Úvod	8
Jedlé výhonky	24
Jedlé květy	26
Byliny, chemie a výživa	29
Byliny, medicína a bezpečnost	39
Kuchyňské rostliny z hlediska ekonomického	48
Klasifikace a jména rostlin	50
Informační zdroje o bylinách používaných v kuchyni	56
Javor	61
Javor cukrový	63
Agastache	77
Agastache fenyklová	77
Agastache svrasklá	83
Řepík	87
Řepík lékařský	88
Česnek	93
Česnek kuchyňský	96
Pažitka pobřežní	107
Pažitka čínská	115
Cibule egyptská (cibule poschodová)	120
Aloisie	124
Aloisie trojlistá (verbena citrónová)	125
Kopr vonný	131

Andělíka	138
Andělíka lékařská	139
Kerblík	145
Kerblík třebule	146
Celer	153
Miřík celer, forma celer listový (celer vonný)	154
Křen	162
Křen selský	163
Pelyněk	175
Pelyněk kozalec (estragon)	179
Barborka	188
Barborka jarní	189
Brutnák	193
Brutnák lékařský	194
Brukev	205
Hořčice (brukev) sítinovitá	208
Marulka	215
Marulka velkokvětá	217
Marulka lékařská	218
Měsíček	224
Měsíček lékařský	224
Paprika	235
Paprika roční	238
Paprika křovitá	254
Paprika čínská	258
Kmín	262
Kmín kořený	263
Rmenec (dříve rmen)	271
Rmenec sličný (heřmáněk římský)	273
Merlík	278
Merlík vonný	278
Merlík hroznatý	287
Čekanka	291
Čekanka obecná	293
Lžičník	300
Lžičník lékařský	300
Koriandr	307

Koriandr setý	307
Šafrán	317
Šafrán setý	317
Kryptotaenie	326
Kryptotaenie japonská	327
Šabrej	332
Šabrej kmínovitý	332
Voňatka	339
Voňatka citronová („citronová tráva“)	340
Voňatka tuhá	347
Elsholtzia	352
Elsholtzia	353
Fenykl	357
Fenykl obecný	358
Svízel	368
Svízel vonný (máříinka vonná)	369
Lékořice	377
Lékořice lysá	378
Ibišek	387
Ibišek sabdariffský (rozella)	389
Houtuynie	398
Houtuynie srdčitá	398
Chmel	405
Chmel otáčivý	405
Yzop	416
Yzop lékařský	416
Jalovec	423
Jalovec obecný	425
Vavříň	434
Vavříň pravý	434
Levandule	443
Levandule lékařská	445
Řeřicha	456
Řeřicha setá	456
Libeček	462
Libeček lékařský	462
Limnophila	469

Limnophila	469
Aloisie	472
Aloisie vonná	474
Jablečník	479
Jablečník obecný	479
Heřmánek	486
Heřmánek pravý	486
Meduňka	494
Meduňka lékařská	496
Máta	503
Máta peprná	506
Máta klasnatá	513
Máta štíhlá	519
Máta vodní	521
Máta rolní	522
Máta dlouholistá	527
Polej obecná (máta polej)	529
Máta vonná	532
Máta chlupatá	535
Máta okrouhlolistá	537
Drobnozel	537
Drobnozel červencový	538
Zavinutka	540
Zavinutka podvojná	541
Zavinutka trubkovitá	548
Zavinutka citronová	554
Čechřice	555
Čechřice vonná	556
Myrta	560
Myrta obecná	562
Potočnice	568
Potočnice lékařská	568
Šanta	577
Šanta kočičí	579
Černucha	586
Černucha setá	588
Bazalka	593

Bazalka americká	593
Bazalka	595
Bazalka kilimandžárská	595
Bazalka	596
Bazalka pravá	598
Bazalka posvátná	609
Dobromysl	613
Majoránka zahradní	614
Dobromysl obecná	619
Dobromysl	626
Dobromysl třemdavovitá	627
Dobromysl drobnolistá	632
Dobromysl syrská	632
Majoránka	633
Všehoj (ženšen)	635
Eleuterokok ostnitý	637
Všehoj severoamerický	640
Všehoj ženšenový	656
Mák	667
Mák setý	667
Pelargonie (muškát)	678
Perila	687
Perila křovitá	687
Petržel	694
Petržel zahradní	694
Petržel zahradní kadeřavá	695
Bedrník	703
Anýz vonný (bedrník anýz)	704
Moud	711
Moud amboinský	713
Rdesno	718
Rdesno vonné	721
Pycnanthemum	724
Pycnanthemum	726
Reveň	729
Reveň kadeřavá (rebarbora)	733
Růže	743

Růže šípková	747
Růže svraskalá	754
Rozmarýna	761
Rozmarýna lékařská	761
Kyseláč	770
Kyseláč svrasklý (šřovík svrasklý)	772
Kyseláč štítolistý (šřovík štítolistý)	774
Routa	778
Routa vonná	780
Šalvěj	786
Šalvěj lékařská	794
Toten	800
Krvavec menší pravý	800
Toten lékařský (toten krvavec)	807
Saturejka	810
Saturejka zahradní	811
Saturejka horská	816
Saturejka dvoukvětá	820
Saturejka proutkatá	821
Hořčice	822
Hořčice bílá	822
Tromín	830
Tromín zelný	830
Bukvice lékařská	834
Stevie	839
Stevie sladká	839
Kostival	848
Kostival lékařský	848
Kostival uplandský	854
Aksamitník (afrikán)	857
Aksamitník lesklý	859
Aksamitník rozkladitý	864
Vratič	867
Maří list obecný	870
Pampeliška	875
Pampeliška lékařská	875
Tymián, mateřídouška	886

Tymián obecný	888
Mateřídouška citronová	896
Tymián	899
Mateřídouška časná	900
Pfiskavice	901
Pfiskavice řecké seno	901
Lichořeřišnice	911
Lichořeřišnice větší	913
Lichořeřišnice menší	913
Violka	919
Violka vonná	921
Zázvor	928
Zázvor lékařský	929
Bibliografie	940
Rejstřík českých názvů	1001
Rejstřík latinských názvů	1007
Rejstřík latinských synonym	1013