

ČÁST PRVNÍ – ZÁKLADY	9
1 Podpůrná koncepce	11
Autorky	11
Obsah a cíl knihy	12
Struktura podpůrné koncepce	13
Pokyny pro použití jednotlivých podpůrných prvků	14
Pokyny pro praktické provádění cvičení	22
Držení tužky a těla – důležité pokyny pro psaní	31
Možnosti ověření dominantní ruky	35
Metodické pokyny pro leváky	37
2 Základy vývojové psychologie	40
Základy vývojové psychologie	40
Motorika rukou	41
Vizuální vnímání	48
Auditivní vnímání	52
Expresivní řeč	53
Taktilně-kinestetické vnímání	54
3 Základy grafomotoriky	58
Grafomotorický vývoj	58
Vývoj kreslení na příkladu stromu	64
Prvky písma	66
Základní funkce písma	68
Příčiny grafomotorických poruch	69
Kritéria pro pozorování dovednosti psaní	69
ČÁST DRUHÁ – PŘÍBĚHY	75
4 Příběhy Franty Nosáče a jeho přátel	77
1. Domeček na kraji lesa	78
2. Ježčí rodiče čekají miminko	80
3. Pokřtění Franty Nosáče	82
4. U sovy kořenářky Jitky Škarohlídky	84
5. Franta se zlobí	86

6. Franta je zamilovaný	88
7. Franta poznává malého orla	90
8. Lesní orchestr „Bodří ptáci“	92
9. Soutěž v plivání pecek z třešní	94
10. Rodina malého orla	96
11. Hra s míčem v temném lese	98
12. Franta dělá vodotrysk	100
13. Lampionová slavnost	102
14. Lesní duchové	104
15. Fotbalový zápas	106
16. Žabí svatba	108
17. Smutné prasátko	110
18. Záchrana malého ježečka	112
19. Konečně zase doma	114
20. „Na shledanou“	116

ČÁST TŘETÍ – CVIČENÍ	119
-----------------------------------	------------

5 Průpravná grafomotorická cvičení	121
Cvičení 1 – 1. příběh	122
Cvičení 2 – 2. příběh	123
Cvičení 3 – 2. příběh	124
Cvičení 4 – 2. příběh	125
Cvičení 5 – 3. příběh	126
Cvičení 6 – 4. příběh	127
Cvičení 7 – 5. příběh	128
Cvičení 8 – 5. příběh	129
Cvičení 9 – 5. příběh	130
Cvičení 10 – 6. příběh	131
Cvičení 11 – 6. příběh	132
Cvičení 12 – 7. příběh	133
Cvičení 13 – 7. příběh	134
Cvičení 14 – 8. příběh	135
Cvičení 15a – 8. příběh	136
Cvičení 15b – 8. příběh	136
Cvičení 16 – 9. příběh	137
Cvičení 17 – 9. příběh	138
Cvičení 18 – 10. příběh	139
Cvičení 19 – 10. příběh	140

Cvičení 20 – 10. příběh	141
Cvičení 21 – 11. příběh	142
Cvičení 22 – 11. příběh	143
Cvičení 23 – 12. příběh	144
Cvičení 24 – 12. příběh	145
Cvičení 25 – 12. příběh	146
Cvičení 26 – 13. příběh	147
Cvičení 27 – 13. příběh	148
Cvičení 28 – 14. příběh	149
Cvičení 29 – 14. příběh	150
Cvičení 30 – 15. příběh	151
Cvičení 31 – 15. příběh	152
Cvičení 32 – 16. příběh	153
Cvičení 33 – 16. příběh	154
Cvičení 34 – 17. příběh	155
Cvičení 35 – 17. příběh	156
Cvičení 36 – 18. příběh	157
Cvičení 37 – 18. příběh	158
Cvičení 38 – 19. příběh	159
Cvičení 39 – 20. příběh	161
Cvičení 40 – 20. příběh	162
Slovníček pojmů	163
Literatura v českém jazyce	165