

Veselá polévka . . . . .	6
Salátek z čerstvé zeleniny s kozím sýrem . . . . .	8
Salát plný vitamínů . . . . .	10
Barevná nálada . . . . .	12
Karbošky dozlatova osmažené . . . . .	14
Rarášci . . . . .	15
Lehká omáčka se špaldovými knedlíčky . . . . .	16
Kvěťákové placičky . . . . .	18
Jáhlové pokušení . . . . .	19
Lahodné pohankové palačinky . . . . .	20
Lodička s hříbky . . . . .	22
Vepřik jede do světa . . . . .	23
Jehněčí medailonky na tymiánu s pečenými plátky brambor . . . . .	24
Hovězí kýta pečená na slanině s omáčkou alá svíčková . . . . .	26
Kuřecí mejdan s brokolicí . . . . .	28
Ryba na zahradě . . . . .	30
Špaldová vánočka . . . . .	32
Štrůdl třikrát jinak . . . . .	34
Černochoch s ovocem . . . . .	36
Osvěžující pohlázení . . . . .	37