

Obsah

Předmluva	8
Úvod	10
Tyčinka z drahokamu	10
Čištění kamene – <i>Achát – Ametyst – Křišťál – Fluorit – Heliotrop – Růženin – Rutil – Sodalit</i>	11-15
Bolest jako varování	15
Diagnóza	16
Aktivovat sebeléčebné síly	17
Celostní ošetření	17-18
Svépomocné ošetření	18
Pozice při ošetření	18-19
Prvotní zhoršení	19
Zhotovit plán ošetření	19-20
Formy terapie	
Ušní akupresura	21
<i>Provedení – Zákaz použití</i>	23
Tělesná akupresura	25
<i>Provedení – Zákaz použití</i>	26
Masáž reflexních zón chodidel	27
<i>Provedení – Zákaz použití</i>	29
Masážní oleje	30
<i>Slaný masážní olej – Relaxační masážní olej –</i>	31
<i>Svalový a kloubní olej – Zotavovací masážní olej</i>	31

Masáže	32
Masáž reflexních zón	33
<i>Provedení – Zákaz použití</i>	34
Masáž bolestivých míst	35
<i>Provedení – Zákaz použití</i>	36
Ošetřit bolestivá místa	36
<i>Provedení</i>	36
Práce s proutkem nebo kyvadélkem	37
<i>Najít správný kámen – Najít správný bod</i>	38
Analytická kineziologie	38
<i>Najít správný kámen – Najít správný bod</i>	39

Terapie od hlavy k patám

Kůže	40
Psychika, starosti, rozrušení	41
Poruchy spánku	44
Slabé soustředění	46
Bolesti hlavy, migréna	47
Bolesti v uších	51
Rýma a zánět vedlejších nosních dutin	54
Bolesti zubů	56
Bolesti v krku	58
Napětí a bolesti v šíji	60
Bolesti ramenou a paží	62
Bolesti loktů	65
Bolesti zápěstí	67
Bolesti prstů a palců	69
Bolesti v zádech	71
Kašel, bronchitida, plicní onemocnění	75
Bolesti žeber	78
Bolesti u srdce, srdeční neklid	81
Nízký krevní tlak, selhání krevního oběhu	84

Bolesti žaludku, bolesti horní části břicha	85
Jaterní a žlučnickové problémy, pocit plnosti	88
Křeče ve střevech, zácpa, průjem	90
Menstruační potíže	93
Zánět močového měchýře, zánět ledvinné pánvičky .	95
Bolesti kyčlí	98
Bolesti stehen	101
Bolesti v kolenou	103
Lýtka	105
Bolesti hlezenního kloubu	106
Bolesti chodidel a prstů na nohou	108

Dodatek

To dělá dobře celému tělu	110
-------------------------------------	-----