

Předmluva	7
I. <i>Být člověkem znamená být na cestě</i>	11
Co zde rozumíme „smyslem“ – Hledání smyslu spočívá za prvé ve svobodě člověka, v jeho otevřenosti; za druhé v rozdílné hodnotě věcí; za třetí v neustálé změně situací – Je člověk opravdu svobodný? – Život je tvůrčím úkolem – Svoboda a následky předchozích rozhodnutí	
II. <i>Úhybné manévry</i>	19
Svoboda nutí k rozhodování – Typické úhybné manévry: konformistický a totalitářský postoj – Ztráta orientace, duchovní stav nouze naší doby vede k existenciální prázdnotě a svévolnému počínání	
III. <i>Cesty ke smyslu</i>	27
Rozlišování a rozhodování – Smysl závisí na situaci a na osobě – Co znamená smysl – Tři hlavní cesty ke smyslu: zážitkové hodnoty, tvůrčí hodnoty, postojové hodnoty; vyrovnávání s nezměnitelným utrpením	
IV. <i>Smysl – kompas dobrého života</i>	39
Život vždy obsahuje možnosti smyslu – Smysl je nezbytný pro přežití – Devět bližších znaků smyslu a jeho nalézání – Postoj rozhodující o nalezení smyslu	
V. <i>Co vede k úspěchu?</i>	53
Úspěch: výsledek úsilí a štěstí – Nutkavé usilování o úspěch vede k prožitku prázdnoty, vnitřní sevřenosti a znejistění – Tři poruchové duševní podoby nutkavého usilování o úspěch: závislost na úspěchu, strach z neúspěchu, duševní zablokovanost – Citová ozvěna	
VI. <i>Má odpovědnost smysl?</i>	67
Smysl svobody spočívá v odpovědnosti. Odpovědnost je nerozlučně spjata se svobodou – Odpovědnost: záležitost vztahu – Vyrovnávání se s vinou	
Dodatek: <i>Jak hledat smysl (přehled otázek)</i>	76
<i>Soupis literatury</i>	78