

1. Úvod	15
2. O rétorice	19
3. Pár slov o slově	23
4. Magičnost slova	27
5. Dovědět se něco o sobě samém	31
6. Testy – jak jste na tom?	35
7. Abych byl dobrým řečníkem	45
8. Dech je benzín našeho života	51
9. Hlasivky – navlhčete si je	59
10. Rezonance – jak ji nalézt a jak ji cvičit	65
11. Artikulace aneb Jednejte slovem	73
12. Artikulační cvičení	79
13. Logický důraz a větný temporytmus	105
14. Magický „ouvex“	109
15. Nejen slovo, ale i řeč těla	113

16. Kontrola svého „já“

17. Tréma – jak s ní pracovat

18. Recepty a návody

19. Jak pracovat na své „image“

20. Péče o hlas

21. Mikroinstruktáž společenské etikety

22. Pár slov na rozloučenou