

Obsah

<i>Pár slov o této knize</i>	10
<i>Poděkování</i>	11

Úvod	13
Používání I-ťingu: krok za krokem	31

Text orákula

1. Aktivní přístup	43
2. Buďte vnímaví	47
3. Jak začít	51
4. Naučte se ovládat	55
5. Nepodceňujte přípravu	59
6. Řešení konfliktu	63
7. Spojte své úsilí	67
8. Vyhledávejte spojenectví	71
9. Postupujte zvolna a citlivě	75
10. Pomalu kráčejte kupředu	79
11. Pracujte společně	83
12. Když se dostaví stagnace	87
13. Postupujte dál	91
14. Buďte kompetentní	95
15. Buďte skromní	99
16. Neztrácejte nadšení	103
17. Přizpůsobte se situaci	107
18. Napravujte chyby	111
19. Směřujte stále kupředu	115
20. Sledujte pokrok	119

21. Dodržujte pravidla	123
22. Pohled pod povrch	127
23. Překonejte úpadek	131
24. Začněte znovu	135
25. Žijte smysluplný život	139
26. Učte se sebeovládání	143
27. Pečujte o sebe i druhé	147
28. Podělte se o své břímě	151
29. Odpovídejte na výzvy	155
30. Jděte příkladem	159
31. Správné nasměrování	163
32. Trvalý pokrok	167
33. Nebojte se ustoupit	171
34. Buďte zdrženliví	175
35. Využijte situace	179
36. Překonejte temnotu	183
37. Respektujte řád	187
38. Uvolňujte napětí	191
39. Překonávejte překážky	195
40. Vytrvejte ve svém úsilí	199
41. Akceptujte hranice	203
42. Překonání hranic	207
43. Zvolte nejlepší cestu	211
44. Překonejte slabost	215
45. Vytvářejte společenství	219
46. Stoupejte vzhůru	223
47. Zvládejte únavu	227
48. Zkoumejte možnosti	231
49. Pracujte na své proměně	235
50. Naslouchejte vnitřnímu hlasu	239
51. Zvládání krize	243
52. Žijte přítomným okamžikem	247

53. Postupný růst	251
54. Zvládání vztahů	255
55. Doba hojnosti	259
56. Překonání neznáma	263
57. Citlivý přístup	267
58. Vzájemné působení	271
59. Dosažení jednoty	275
60. Stanovení hranic	279
61. Ovlivňování druhých	283
62. Využívání tradice	287
63. Síla setrvačnosti	291
64. Dosažení cíle	295

Dodatek A: Tabulka hexagramů 299

Dodatek B: Doporučená literatura 300