

<b>Všeobecné informace</b> .....	8
Systém průvodce .....	8
Náročnost .....	8
Vybavení .....	9
Upozornění .....	9
Mapy .....	10
Charakter krajiny .....	11
Podnebí .....	13
Flóra a fauna .....	14
Ochrana přírody .....	15
Historie .....	15

## Trasy

<b>1</b> Karlovy Vary .....	18
<b>2</b> Karlovarské vyhlídky .....	24
<b>3</b> Andělská Hora a Kyselka .....	26
<b>4</b> Loket .....	30
<b>5</b> Cihelny .....	34
<b>6</b> Hornoslavkovsko .....	36
<b>7</b> Hornoslavkovská vrchovina .....	40
<b>8</b> Slavkovský les .....	42
<b>9</b> Údolí Ohře pod Sokolovem .....	46
<b>10</b> Údolí Ohře pod Karlovými Vary .....	48
<b>11</b> Severní Toužimsko .....	52
<b>12</b> Šibeniční vrch .....	56
<b>13</b> Bečovská vrchovina .....	58
<b>14</b> Prameny .....	60
<b>15</b> Mariánské Lázně .....	64
<b>16</b> Lesy Mariánských Lázní .....	68
<b>17</b> Kladská .....	72
<b>18</b> Smradoch .....	74
<b>19</b> Podhorní vrch, 847 m .....	76
<b>20</b> Kosí potok .....	78
<b>21</b> Klášter Teplá .....	82
<b>22</b> Západní svahy Slavkovského lesa .....	84
<b>23</b> Lázně Kynžvart .....	86
<b>24</b> Lesný, 983 m .....	90
<b>25</b> Dyleň, 940 m .....	94
<b>26</b> Sibyllenbad .....	96

27	Františkovy Lázně	100
28	Komorní hůrka	104
29	Waldsassen	106
30	Soos	110
31	Starý rybník a Skalná	114
32	Hrad Seeberg	116
33	Cheb	120
34	Zelená hora, 687 m	124
35	Starý Hrozňatov a Loreta	126
36	Hohenberg a. d. Eger	128
37	Chlum Svaté Maří	130
38	Konstantinovy Lázně	134
39	Hradištský vrch, 632 m	138
40	Hrad Gutštejn	140
41	Ovčí vrch, 697 m	144
42	Úterský potok	148
43	Bezručice	152
44	Úterý	154
	<b>Rejstřík</b>	<b>158</b>