

# SPIS TREŚCI



Przedmowa .....	4
Polska w pigułce (Iwona Swenson) .....	6
1. Krajobraz Polski (Kazimierz Kunicki) .....	9
2. Klimat Polski (Iwona Swenson) .....	21
3. Zatoki, jeziora, rzeki... (Kazimierz Kunicki) .....	31
4. Góry i szlaki górskie (Kazimierz Kunicki) .....	41
5. Przyroda wokół nas (Kazimierz Kunicki) .....	55
6. Wielka arena bojów (Tomasz Ławecki) .....	81
7. Nie tylko Polacy (Liliana Olchowik-Adamowska) .....	109
8. Kultura ze Wschodu i Zachodu (Tomasz Ławecki) .....	143
9. Sławni i znani (Tomasz Ławecki) .....	155
10. Pracownia artystów (Małgorzata Omilanowska) .....	173
11. Wiejskie życie (Liliana Olchowik-Adamowska) .....	235
12. Zabytki techniki (Liliana Olchowik-Adamowska) .....	249
13. Świat duchów i legend (Liliana Olchowik-Adamowska) .....	267
14. Dbając o zdrowie (Tomasz Ławecki) .....	287
15. Polskie Madonny (Tomasz Ławecki) .....	315
Informacje praktyczne (Iwona Swenson) .....	327
Indeks .....	344
Symbole na mapach i planach miast .....	360