
Obsah

Úvod	3
1. O poznávání sebe sama	11
2. O zákonech přežití a nadbytku	17
3. O smrti vědomí	23
4. O naší snaze dosáhnout nesmrtelnosti	29
5. O zvyšování naší úrovně vědomí	39
6. O zvyšování naší úrovně života a chování	45
7. Hubbardova tabulka lidského hodnocení	55
8. Testy tónové škály	71
9. Jak používat disk	77
10. Oddíl procesingu	83
Seznam 1: Obecné události	95
Seznam 2: Časová orientace	99
Seznam 3: Smyslová orientace	105
Vnímání času	105
Zrak	107
Poměrné velikosti	109
Zvuk	112
Čichový vjem	116
Dotek	121
Osobní emoce	125

Orgánový pocit	140
Osobní pohyb	142
Vnější pohyb	145
Poloha těla	148
Seznam 4: Standardní procesing	151
Seznam 5: Pomoc s pamatováním si	159
Seznam 6: Oddíl zapomnění	163
Seznam 7: Faktory přežití	169
Seznam 8: Představivost	209
Seznam 9: Valence	211
Seznam 10: Přerušeni	217
Seznam 11: Oddíl znehodnocování	221
Seznam 12: Živly	225
11. Speciální seznamy pro sezení	229
O autorovi	237
Glosář	245
Rejstřík	259
Další knihy od L. Ron Hubbarda	273
Seznam adres	285