

Obsah



Úvodní slovo	4
1. Potravinová pyramida – průvodce správnou výživou	6
2. Vegetariáni	10
3. Strava onkologicky nemocných	11
3.1. Doporučení při nechutenství	12
3.2. Doporučení při nevolnosti a zvracení	13
3.3. Doporučení při průjmech	15
3.4. Doporučení při zácpě	18
3.5. Doporučení při suchosti v ústech	19
3.6. Doporučení při hubnutí	21
3.7. Doporučení výživy pro nemocné s potlačenou imunitou	24
4. Obecná doporučení	26
5. Klinická výživa	29