

Obsah

Úvod	7
Historie golfu	9
Hry s holemi a míči – předchůdci golfu	9
Hry skotského původu	10
Golf v 19. století	11
Golf ve 20. století	12
Výstavba golfového hřiště	15
Golfové hřiště	15
Tréninkové plochy	18
Hra	21
Základy hry	21
Hendikepový systém	22
Typy her	27
Vybavení	37
Golfový set	37
Golfové míčky	45
Golfové doplňky	49
Technika	53
Teoretické základy	53
Faktory v okamžiku úderu	53
Let míčku	56
Základní údery	58
Druhy základních úderů	58
Příprava k úderu	60
Technika základního úderu	65
Patovací technika	65
Technika chip-patu	66
Technika standardního chipu	68
Technika pitche	70
Technika úderu z bankru	71
Technika dlouhých úderů	74
Rovina švihů	76
Rovina šaftu – násady hole	76
Příklad: Plný švih	78
Údery ze zvláštních pozic	79
Zvláštní pozice v bankru	84
Údery z fervejového bankru	88
Údery z roughu	90
Fade a draw	91

Pravidla golfu a etiketa	93
Historie vzniku pravidel golfu	93
Platná pravidla	94
Etiketa	97
Nejdůležitější pravidla golfu	103
Míček hraj, jak leží	103
Hraj míček, jak jej najdeš	112
Další důležitá pravidla	117
Nejvýznamnější soutěže	121
Oficiální světový žebříček	121
Významné soutěže jednotlivců	122
Významné soutěže jednotlivců pro ženy	125
Významné soutěže družstev	127
Významné soutěže amatérů	128
Vynikající hráči a hráčky	131
Začátek 20. století	131
Polovina 20. století	134
Posledních 20 let	139
Abecední seznam odborných výrazů	147