

# Obsah

Úvod	3
Systém průvodce	5
Poloha	9
Přírodní poměry	10
Tipy na výlety	28
Mapa	43
1 Z Púchova do Nimnice	44
2 Z Nimnice do Považské Bystrice	46
3 Na Považský hrad	48
4 Okolo Čertova	50
5 Na Portáš	53
6 Kopanicemi okolo Horné Marikové	56
7 Na Malý Javorník	59
8 Kolem Velkého Javorníka	62
9 Z Bumbálky do Makova	64
10 K prameni Kysuce	66
11 Z Makova do Korně	68
12 Na kysucké Lurdy	71
13 Chodník drotářov	74
14 Na Bílý Kříž	78
15 Na Velký Polom	81
16 Na Chotárny kopec	84
17 Ke kamenným koulím	86
18 K Trojmezi	88
19 Po hřebeni Slezských Beskyd	90
20 Po hřebenech Ropické rozsochy	94
21 Naučnou stezkou Mionší	98
22 Nad údolím Lomné	100
23 Z Visalaji na Grůň	103
24 Na Lysou horu z Malenovic	106
25 Na Lysou horu z Ostravice	110
26 Na Smrk	112
27 Na Kněhyni a Čertův mlýn	115
28 Okruh Klokočovskou hornatinou	118
29 Naučnou stezkou Radegast	121
30 K Valašskému muzeu v přírodě	124
31 Východním hřebenem Vsetínských vrchů	127
32 Z Velkých Karlovic na Velký Javorník	130

<b>33</b> Na Kohůtku . . . . .	134
<b>34</b> Na Makytu . . . . .	137
<b>35</b> Okolím Pulčinských skal . . . . .	140
<b>36</b> Naučnou stezkou Vařákovy Paseky . . . . .	142
<b>37</b> Slovensko-moravským pomezím - 1. část . . . . .	144
<b>38</b> Slovensko-moravským pomezím - 2. část . . . . .	147
<b>39</b> Slovensko-moravským pomezím - 3. část . . . . .	150
<b>40</b> Slovensko-moravským pomezím - 4. část . . . . .	153
Registr . . . . .	156
Praktické informace . . . . .	158