

OBSAH

Show začíná	3
Správná metoda úpravy	4
Perfektní výbava	6
Zjednodušte si život užitečnými doplňky	6
Zdeňkovo grilovací desatero	10
Maso, ryby a mořské plody	12
Olej a ocet	14
Sůl	16
Koření	18
Povolená ochucovadla	20
Bylinky	22
Zelenina	25

NaI to začne

Jižanské smažené kuře	26
New style sashimi	28
Minipizzy	30
Masové kuličky s ostrou rajčatovou salsou	32
Tatarák z telecího masa	34
Krevetový špíz	36
Hovězí espetadas s plackami bolo do caco a citronovým máslem	38
Pečené slávky na pivo	41
Crostini	42
Crudités	44
Tataki z hovězí svíčkové se sezamem a omáčkou Ponzu	46
Gazpacho	48

Snídaně

Jelítka s karamelizovanou cibulí a jablky	50
Setský chléb obložený pečenými vejci	52
Anglická snídaně	54
Frittata se zeleninou	56
Míchaná vejce s uzeným lososem - „vojáček“	58
Tarte flambée se sardinkami	60
Livance s javorovým sirupem a se slaninou	62

Saláty

Bramborový salát s hrubozrnnou hořčicí	64
Salát z ředkviček	66
Salát z avokáda s rajčaty a červenou cibulí	68
Salát Coleslaw	70
Salát s rukolou, dýní, parmskou šunkou a sýrem pecorino	73
Salát z grilované čekanky se sýrem taleggio	74
Bramborový salát s grilovanou slaninou	76
Thajský hovězí salát	78
Houbový salát	80

Maso na grilu

New York steak s bramborami s křenem	82
Kuřecí prsa v jogurtu s limetovou šťávou	84
Ostrá kuřecí křídla v BBQ stylu	86
Vepřová krkovička na grilu	88
Kuřecí stehna na grilu s Jack Daniel's omáčkou	90
Flank steak se salátem z rukoly, rajčat a piniových oříšků	92
Costata na grilu s gremolatou a pečeným citronem	94
Kančí krkovička s marinádou chimichurri	97
Jelení hřbet s jalovcem, rozmarýnem a omáčkou z portského vína	98

Mletá masa

Domácí vepřové klobásky s nakládanou zeleninou a madeirou	100
Váš životní burger	102
Telecí polpety s hřebkovou omáčkou	104
Tuňákový burger se zázvorem a omáčkou z hořčice	106
Rybí karbanátky se zeleným kari	108
Vepřenky mojí maminky Jiřinky	110
Tuňák se salátem ze zelené čočky	112

Ryby a plody moře

Mečoun s toskánskými fazolemi	114
Štika se slaninou a restovanou cibulí	116

Candát s omáčkou z uzené šunky	118
Pstruh v solné krustě	120
Bruschetta se sardinkami a kapary	122
Mušle s chorizem a rajčaty	124
Paella valenciana	127
Losos masaža s petrželovým salátem a bulgurem	128

Pečení na jehle

Kuřecí špízy Yakitori	130
Kuře tandoori s jogurtem a jasmínovou rýží	132
Krůtí kebab s petrželovou salsou	134
Živáňská jehla	136
Panenka se slaninou a omáčkou z anglické hořčice	138
Satay z hovězího masa	140

Velké kusy

Vepřová žebra v ostré marinádě	142
Jehněčí kýta na grilu	144
Hovězí vysoký roštěnec s hořčičnou marinádou a mořskou solí	146
Vykostěná selečí kýta s červeným zelím	148
Jak vykostit selečí kýtu	150
Špikovaná srnčí kýta s jalovcem	152
Kuře z Bresse	154
Karibské kolínko ze selátka	156
Vepřové koleno na pivě s medem	158

Zelenina a ovoce

Byaldi ze zeleniny	160
Ratatouille	162
Pappa al pomodoro	164
Chakchouka v těstě	166
Melanzane Parmigiana	168
Pečené fíky s limetovým crème fraîche	170
Pohár s grilovaným ovocem	172
Ananas s tequilou a vanilkovou zmrzlinou	174
Jahodový špíz s krémem z kozího sýra	176

Základní recepty

Domácí kečup	178
Salsa verde	180
Bylinkové máslo	182
Francouzský dresink	184
Cajun marináda	186
Rajčatový džem	187
Gremolata	188
Italský dresink	189

Ornky

Aperol Spritz	190
Jahodové daiquiri	190
Citronová limonáda	191
Okurkové smoothie s ginem	191
Ledový čaj	192
Bílá Sangria	192
Mango daiquiri	193
Margarita	193