

OBSAH

0. KAPITOLA

Úvod, který byste výjimečně neměli přeskočit..... 7

1. KAPITOLA

Kde hledat kořeny hypertenze..... 11

2. KAPITOLA

Jaké riziko plyne z vysokého krevního tlaku..... 23

3. KAPITOLA

Dlouhodobé důsledky hypertenze 37

4. KAPITOLA

Měříme krevní tlak správně? 43

5. KAPITOLA

Jaké jsou typy hypertenze..... 57

6. KAPITOLA

Co všechno máme sledovat..... 69

7. KAPITOLA

Jak se léky vyvíjejí a jak je používat? 81

8. KAPITOLA

Čím léčíme hypertenzi? 89

9. KAPITOLA

Není lék jako lék... 99

10. KAPITOLA

Budoucnost je v našich rukou 105

SLOVNÍČEK POJMŮ..... 109