

Obsah

Všeobecné informace	6
Systém průvodce	6
Náročnost	7
Čas	7
Převýšení	7
Turistické informace	8
Pravidla pohybu v národním parku	8
Lesní kalamita	8
Lanovky	10
Táboření	11
Horské chaty a útulny	12
Medvědi	14
Přírodní poměry	16
Vymezení území	16
Povrch	16
Geologická stavba a reliéf	19
Krasové jevy	21
Podnebí	23
Vodstvo	24
Flóra	26
Fauna	27
Ochrana přírody	29
Obyvatelstvo, hospodářství	30
Osídlení oblasti	30
Vývoj společnosti a hospodářství v moderní době	31
Hornictví	33
Cestovní ruch	34
Povážská lesní železnice	34
1 Brankov, 1 177 m	36
2 Salatín, 1 630 m	40
3 Latiborská hořa, 1 643 m	42
4 Ďurková, 1 750 m	46
5 Demánovská hora, 1 304 m	48
6 Dračí jeskyně	50
7 Perla Demánovského krasu	52

8	Siná, Bôr a Poľana	54
9	Traverz úbočím Dereší a Chopku	56
10	Chopok, 2 024 m, a Ďumbier, 2 043 m	60
11	Veľká demänovská hřebenovka	62
12	Ostredok, 1 168 m	66
13	Dolina Vyvieranie	68
14	Přes Krakovu hoľu na Ďumbier	70
15	Iľanovskou dolinou na Poludnicu, 1 549 m	74
16	Poludnica z Liptovského Jána	76
17	Dolina Bielo	78
18	Smrekovica, 1 285 m	80
19	Ohnište, 1 538 m	82
20	Jánskou dolinou na Ďumbier	86
21	Naučná stezka podél Váhu	88
22	Rovná hoľa, 1 723 m	90
23	Naučná stezka Zlatnica	92
24	Čertova svatba a Lajštroch	94
25	Ramža	98
26	Veľký bok, 1 727 m	102
27	Veľká Vápenica, 1 691 m	106
28	Panská hoľa, 1 429 m	108
29	Prameny Hnilce a Váhu	110
30	Kráľova hoľa, 1 946 m	114
31	Kráľovohoľská hřebenovka	116
32	Z Priehyby na Priehybku	120
33	Veľký bok z Horehroní	122
34	Beňuška, 1 542 m	126
35	Kráľička a Zelenská Mlynná	130
36	Traverz jižními svahy Ďumbiera	134
37	Ďumbier, Chopok a Dereše z jihu	136
38	Jaskyňa mŕtvych netopierov	140
39	Veľký jižní traverz	142
40	Pálenica, 1 654 m	144
41	Tále a Krpáčovo	146
42	Skalka, 1 980 m	148
43	Chabenec, 1 955 m	152
44	Jasenianské hole	156
45	Ráztocké lazy	160
46	Veľká Chochuľa, 1 753 m	162
47	Kozí chrbát	164
48	Donovalská hřebenovka	166
49	Starohorské vrchy	170