

Obsah

Úvod	6	Umění v terapii	109
Terapie životního stylu	11	Taneční terapie	110
Naturopatie	12	Colorterapie	114
Relaxace	20	Arteterapie	120
Vizualizace	26	Muzikoterapie	124
Meditace	30	Terapie mysli	127
Terapie pro dobrý pocit	35	Léčitelství	128
Alexandrova technika	36	Psychoterapie	134
Tai Chi	44	Hypnoterapie	140
Chi-Kung	48	Východní terapie	145
Přírodní terapie	51	Ájúrvéda	146
Homeopatie	52	Tradiční	
Bylinná léčba—Bylinkářství	60	čínská medicína	152
Dotykové terapie	69	Akupunktura	160
Masáže	70	Manipulativní terapie	167
Shiatsu	78	Chiroterapie	168
Aromaterapie	82	Osteopatie	174
Reflexní terapie	92	Vy a Vaše potřeby	179
Jóga	97	Léčba běžných	
Jóga	98	onemocnění	180
		První pomoc	188
		Slovníček pojmů	190
		Další odkazy	194
		Seznam příspěvateľů	200
		Rejstřík	204
		Poděkování	208